



MOMENTUM Sport

Sport-Ohrhörer

Modell: MSPORT1, MSPORT1 R, MSPORT1 L, MSPORT1 C



Bedienungsanleitung

Nutzen Sie die Suchfunktion, die Navigation (links) oder die folgenden Links:

Start

„Produktübersicht“

„Erste Schritte“

„Ohrhörer verwenden“

„Häufig gestellte Fragen/Wenn Störungen auftreten“

„Technische Daten“

Sonova Consumer Hearing GmbH

Am Labor 1
30900 Wedemark
Germany

www.sennheiser-hearing.com

Version: 10/24 A02

Wichtige Sicherheitshinweise



- ▷ Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig und vollständig, bevor Sie das Produkt benutzen.
- ▷ Geben Sie das Produkt an Dritte stets zusammen mit dieser Bedienungsanleitung weiter.
- ▷ Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es offensichtlich beschädigt ist oder laute, ungewöhnliche (Pfeif- oder Piep-)Geräusche von sich gibt.
- ▷ Benutzen Sie das Produkt ausschließlich in Umgebungen, in denen die drahtlose **Bluetooth®**-Übertragung gestattet ist.

Gesundheitsschäden und Unfälle vermeiden

- ▷ Schützen Sie Ihr Gehör vor hoher Lautstärke. Hören Sie mit Ihren Ohrhörern nicht über einen längeren Zeitraum mit hoher Lautstärke, um Gehörschäden zu vermeiden. Sennheiser-Ohrhörer klingen auch bei niedriger und mittlerer Lautstärke sehr gut. 
- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer nicht zu tief und niemals ohne Ohradapter in den Gehörgang ein. Ziehen Sie die Ohrhörer stets langsam und vorsichtig aus dem Ohr heraus.
- ▷ Das Produkt erzeugt stärkere permanente Magnetfelder, die zu Störungen von Herzschrittmachern, implantierten Defibrillatoren (ICDs) und anderen Implantaten führen können. Halten Sie stets einen Abstand von mindestens 10 cm zwischen der Produktkomponente, die den Magneten enthält (Ohrhörer und Ladebox), und dem Herzschrittmacher, dem implantierten Defibrillator oder einem anderen Implantat ein.  
- ▷ Halten Sie Produkt-, Verpackungs- und Zubehörteile von Kindern und Haustieren fern, um Unfälle zu vermeiden. Verschluckungs- und Erstickungsgefahr.
- ▷ Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn Ihre Umgebung besondere Aufmerksamkeit erfordert (z. B. im Straßenverkehr). Insbesondere die aktive Geräuschunterdrückung des Produkts kann Umgebungsgeräusche unhörbar machen oder Warnsignale akustisch stark verändern.
- ▷ Nutzen Sie das Produkt und die Sensoren zur Erfassung von Gesundheitsdaten nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten oder zu medizinischen Zwecken.

Produktschäden und Störungen vermeiden

- ▷ Halten Sie das Produkt stets trocken und setzen Sie es weder extrem niedrigen noch extrem hohen Temperaturen aus (Föhn, Heizung, lange Sonneneinstrahlung etc.), um Korrosionen oder Verformungen zu vermeiden. Die normale Betriebstemperatur beträgt 0°C bis 40°C.
- ▷ Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es in Flüssigkeit getaucht wurde.
- ▷ Bedecken Sie nicht die Mikrofonöffnungen der aktiven Geräuschunterdrückung an den Außenseiten der Ohrmuscheln, um laute, ungewöhnliche (Pfeif- oder Piep-)Geräusche zu vermeiden und eine einwandfreie Geräuschunterdrückung sicherzustellen.

- ▷ Verwenden Sie ausschließlich die von Sonova Consumer Hearing gelieferten oder empfohlenen Zusatzgeräte/Zubehörteile/Ersatzteile.
- ▷ Reinigen Sie das Produkt ausschließlich mit einem weichen, trockenen Tuch. Produkt-Teile mit Witterungsschutz (IP-Schutzart-Einstufung) können Sie mit einem leicht feuchten Tuch reinigen.

Sicherheitshinweise für Lithium-Akkus



WARNUNG

Bei Missbrauch oder nicht ordnungsgemäßem Gebrauch können die Akkus auslaufen. In extremen Fällen besteht die Gefahr von:

- Explosion
- Hitze- und Feuerentwicklung
- Rauch- und/oder Gasentwicklung
- Gesundheits- und/oder Umweltschäden

	Verwenden Sie ausschließlich die von Sonova Consumer Hearing empfohlenen, zertifizierten Akkus und dazu passenden Ladegeräte.
	Laden Sie das Produkt/die Akkus nicht unbeaufsichtigt.
	Laden Sie das Produkt/die Akkus nur bei einer Umgebungstemperatur von 5°C bis 35°C und nicht in der Nähe von leicht brennbaren Gegenständen.
	Laden Sie das Produkt/die Akkus nicht in feuchter Umgebung. Stellen Sie sicher, dass die Ladebuchse frei von Feuchtigkeit und Verunreinigungen ist.
	Erhitzen Sie das Produkt/die Akkus nicht über 70°C. Vermeiden Sie Sonneneinstrahlung und werfen Sie das Produkt/die Akkus nicht ins Feuer.
	Schalten Sie Akku-gespeiste Produkte nach dem Gebrauch aus.
	Laden Sie das Produkt/die Akkus auch bei längerem Nichtgebrauch regelmäßig nach (ca. alle 3 Monate).
	Dieses Produkt enthält Knopfzellen-Akkus. Wenn Sie der Meinung sind, dass das Produkt/ein Knopfzellen-Akku verschluckt wurde oder sich in einem Teil des Körpers befindet, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
	Vermeiden Sie längeren Hautkontakt mit dem Produkt, Akku, Ladegerät oder Ladekabel, wenn dieses/dieser mit dem Stromnetz verbunden ist. Diese Komponenten können sich während des Ladevorgangs erwärmen und zu Hautirritationen führen.
	Geben Sie defekte Produkte inkl. Akku ausschließlich an Sammelstellen oder bei Ihrem Fachhändler zurück, um die Verwertung zu ermöglichen.

Hinweise zum Witterungsschutz der Ohrhörer

Die Ohrhörer sind mit einem Witterungsschutz der Schutzart-Einstufung IP55 versehen, der die Ohrhörer vor Wasser schützt (Schutzart nach International Protection Marking (IP-Code), IEC-Standard 60529, getestet unter Laborbedingungen). Die Ladebox ist mit der Schutzart-Einstufung IP54 staub- und spritzwassergeschützt.

Die Ohrhörer können z. B. bei Regen verwendet werden. Sie sind jedoch nicht dafür geeignet, unter Wasser getaucht oder in der Dusche getragen zu werden. Bei dauerhafter Feuchtigkeit/Nässe kann der Witterungsschutz abnehmen und das Produkt beschädigt werden.

- ▷ Laden Sie keine nassen Ohrhörer auf. Trocknen Sie nasse Ohrhörer vollständig mit einem trockenen Tuch ab, bevor Sie sie laden.
- ▷ Halten Sie die Ladebox stets trocken.
- ▷ Stellen Sie sicher, dass die Ladebuchse der Ladebox frei von Feuchtigkeit und Verunreinigungen ist.

Sollte die Ladebox feucht oder nass geworden sein:

- ▷ Trocknen Sie die Ladebox von außen mit einem trockenen Tuch ab.
- ▷ Öffnen Sie die Ladebox und trocknen Sie beide Ladefächer, insbesondere die Ladkontakte mit einem trockenen, fusselfreien Tuch ab.
- ▷ Lassen Sie die Ladebox geöffnet und bei Raumtemperatur trocknen, bevor Sie sie wieder verwenden und laden.
- ▷ Verwenden Sie das Produkt nicht weiter, wenn es offensichtlich beschädigt ist.

Sollten die Ohrhörer feucht oder nass geworden sein:

- ▷ Trocknen Sie die Ladkontakte beider Ohrhörer mit einem trockenen, fusselfreien Tuch ab.
- ▷ Entfernen Sie die Ohradapter und Ohrfinnen und trocknen Sie sie mit einem trockenen Tuch ab.
- ▷ Lassen Sie die Ohradapter und Ohrfinnen bei Raumtemperatur trocknen, bevor Sie sie wieder aufsetzen.

Hinweise zur Erfassung und Verarbeitung von Gesundheits- und Nutzungsdaten und Firmware-Updates

Das Produkt verfügt über Sensoren zur Erfassung von Gesundheitsdaten (z. B. Herzfrequenz und Körpertemperatur). Es dient nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten und darf nicht für medizinische Zwecke verwendet werden. Verwenden Sie das Produkt nicht zur Kontrolle Ihrer Körpertemperatur, wenn Sie möglicherweise Fieber haben. Das Produkt ist ausschließlich für Fitness- und Wellnesszwecke gedacht und soll Informationen liefern, um das Wohlbefinden zu steigern. Bitte konsultieren Sie bei medizinischen Fragen immer einen Arzt. Wenn der Verdacht auf einen medizinischen Notfall vorliegt, rufen Sie einen Notarzt.

Dieses Produkt speichert individuelle Einstellungen wie Lautstärke und Bluetooth-Adressen gekoppelter Geräte. Diese Daten sind für den Betrieb des Produkts erforderlich und werden an Sonova Consumer Hearing GmbH oder durch Sonova Consumer Hearing GmbH beauftragte Unternehmen nicht übertragen und nicht verarbeitet.

Die Firmware des Produkts können Sie mit der App „Sennheiser Smart Control“ über eine Internet-Verbindung kostenlos aktualisieren. Wenn das Gerät, auf dem die App installiert ist, mit dem Internet verbunden ist, werden automatisch folgende Daten an Sonova Consumer Hearing-Server übertragen und dort verarbeitet, um geeignete Firmware-Updates bereitzustellen und übertragen zu können: Hardware Identifier, Hardware Revisionsnummer, Firmware-Version des Produkts, Betriebssystemtyp (Android, iOS) und -version, Version der App. Die Daten werden nur für den Zweck der Bereitstellung und Übertragung der Firmware-Updates verwendet und nicht dauerhaft gespeichert.

Wenn diese Daten nicht übertragen und verarbeitet werden sollen, stellen Sie keine Internet-Verbindung her.

Nicht bestimmungsgemäße Verwendung/Haftung

Dieses Produkt ist als Zubehör für Bluetooth-konforme Geräte für die drahtlose Audiokommunikation sowie Musikwiedergabe und Telefonate über Bluetooth-Funktechnologie konzipiert.

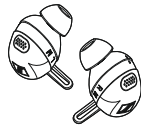
Als nicht bestimmungsgemäße Verwendung gilt, wenn Sie dieses Produkt anders benutzen, als in den zugehörigen Produktanleitungen beschrieben.

Sonova Consumer Hearing GmbH haftet nicht für Schäden an angeschlossenen Geräten, die nicht mit den Schnittstellenspezifikationen (USB) im Einklang sind. Sonova Consumer Hearing GmbH haftet nicht für Schäden aus Verbindungsabbrüchen wegen Überschreiten des Bluetooth-Sendebereichs.

Sonova Consumer Hearing GmbH übernimmt keine Haftung bei Missbrauch oder nicht bestimmungsgemäßer Verwendung des Produkts sowie der Zusatzgeräte/Zubehörteile.

Vor Inbetriebnahme sind die jeweiligen länderspezifischen Vorschriften zu beachten.

Lieferumfang



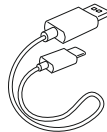
Ohrhörer für links L (Modell: MSPORT1 L) und
Ohrhörer für rechts R (Modell: MSPORT1 R)



Ladebox mit integriertem Akku für die Ohrhörer und
mit drahtloser Qi-Ladefunktion (Modell: MSPORT1 C)



Fingerschleife für die Ladebox



USB-Kabel zum Laden mit USB-C- und
USB-A-Stecker, ca. 0,4 m



Transparente Ohradapter aus Silikon
(Größen S, M (bei Auslieferung auf die Ohrhörer auf-
gesetzt) und L)



Ohrfinnen aus Silikon
(Größen N, S, M (bei Auslieferung auf die Ohrhörer
aufgesetzt) und L)



Kurzanleitung



Sicherheitshinweise



Zulassungsbeiblatt

Online finden Sie:

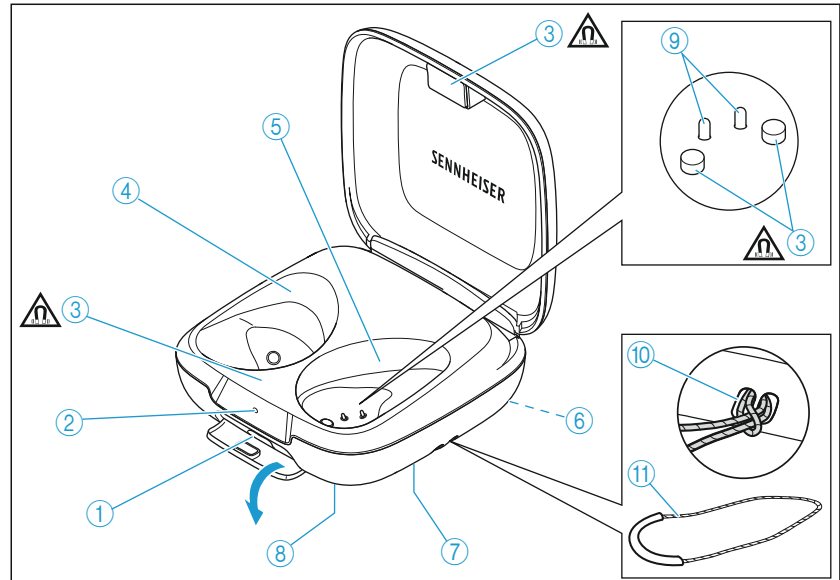
- diese ausführliche Bedienungsanleitung und weitere Informationen (www.sennheiser-hearing.com/download)
- die Sennheiser Smart Control App zur Einrichtung der Ohrhörer und für weitere Funktionen:
 - Google Play Store: [click](#)
 - Apple App Store: [click](#)
- eine Liste der Zubehörteile auf der Produktseite des MOMENTUM Sport unter www.sennheiser-hearing.com/momentum-sport (zum Online-Kauf oder wenden Sie sich an den Sonova Consumer Hearing-Partner Ihres Landes: www.sennheiser-hearing.com/service-support)

Nutzen Sie Ihre Ohrhörer für ein ganz persönliches Trainingserlebnis mit dem digitalen Ecosystem für Sportanwendungen: > 28

Produktübersicht

Ladebox

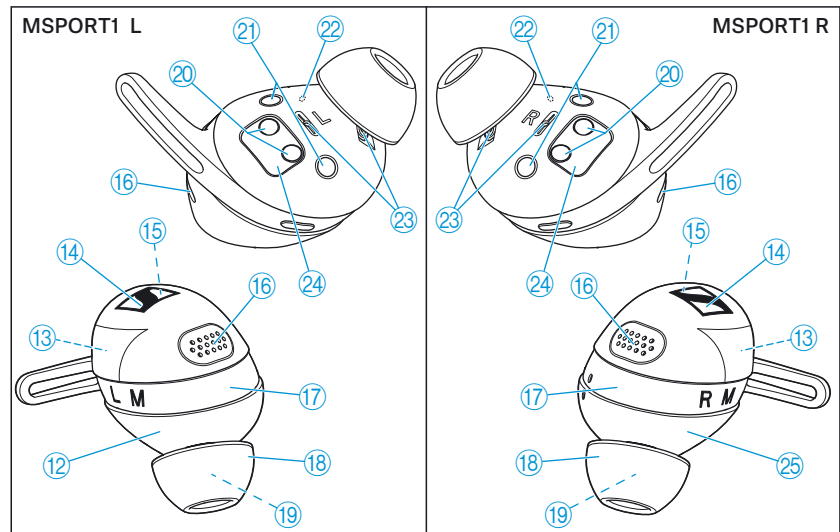
Modell: MSPORT1 C



- ① Eingang für USB-C-Stecker mit Abdeckung zum Laden des Akkus
- ② LED-Anzeige zeigt den Ladevorgang/Ladestand des Akkus der Ladebox oder der Ohrhörer an (wenn diese in die Ladebox eingesetzt sind)
- ③ Magnethalterungen
- ④ Ladefach für den linken **L** Ohrhörer
- ⑤ Ladefach für den rechten **R** Ohrhörer
- ⑥ Eingebauter Akku zum Laden der Ohrhörer für unterwegs
- ⑦ Typenschild
- ⑧ Kontaktfläche für die drahtlose Qi-Ladefunktion
- ⑨ Ladekontakte zum Laden der Ohrhörer
- ⑩ Durchführung zur Befestigung der Fingerschlaufe (> 18)
- ⑪ Fingerschlaufe

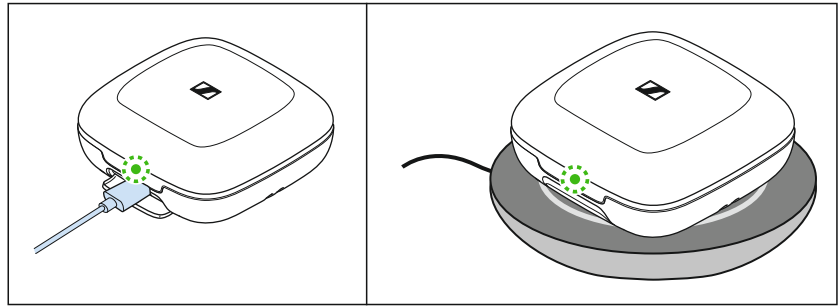
Ohrhörer

Modell: MSPORT1 R und MSPORT1 L



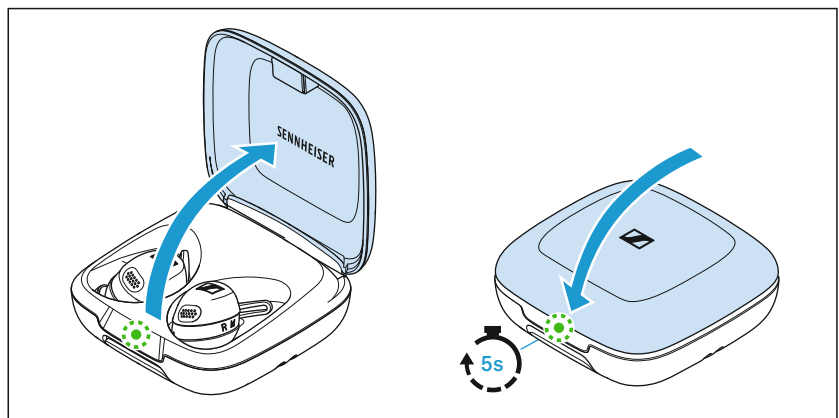
- ⑫ Linker **L** Ohrhörer
- ⑬ Eingebauter Akku
- ⑭ Touch-Bedienfläche
- ⑮ Tap Control Sensoren
- Mikrofone
- ⑯ zur aktiven Geräuschunterdrückung ANC, zur Wahrnehmung Ihrer Umgebung („Transparenz Modus“) und zum Telefonieren
- ⑰ Wechselbare Ohrfinnen für den sicheren Halt der Ohrhörer in den Ohren
- ⑱ Wechselbare Ohradapter aus Silikon, transparent für Sensorfunktion
- ⑲ Sensoren für Körpertemperaturmessung und Herzschlagmonitor (nur links)
- ⑳ Ladekontakte
- ㉑ Magnethalterungen
- ㉒ Status-LED
- ㉓ Akustiköffnung zur Trittschallreduzierung
- ㉔ Infrarot-Näherungssensor
- ㉕ Rechter **R** Ohrhörer

Übersicht LED-Anzeige der Ladebox



Wenn ein USB-Kabel angeschlossen ist oder die Ladebox auf einer drahtlosen Qi-Ladestation liegt, zeigt die LED-Anzeige der Ladebox den Ladevorgang permanent an. Wird die Ladebox von der Ladestelle getrennt, erlischt die LED-Anzeige nach 5 Sekunden.

Ladebox-LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	gelbes Pulsieren	Ohrhörer und Ladebox werden geladen.	Ladebox wird geladen.
	grünes Leuchten	Ohrhörer und Ladebox sind vollständig geladen.	Ladebox ist vollständig geladen.
	rotes Blinken	Mindestens ein Ohrhörer hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).	Ladebox hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).



Wenn kein USB-Kabel angeschlossen ist und die Ladebox nicht auf einer drahtlosen Ladestation liegt, zeigt die LED-Anzeige der Ladebox den Akku-Ladestand oder den Ladevorgang der Ohrhörer an, sobald Sie den Deckel der Ladebox aufklappen. Wenn Sie den Deckel der Ladebox zuklappen, erlischt die LED-Anzeige nach 5 Sekunden.

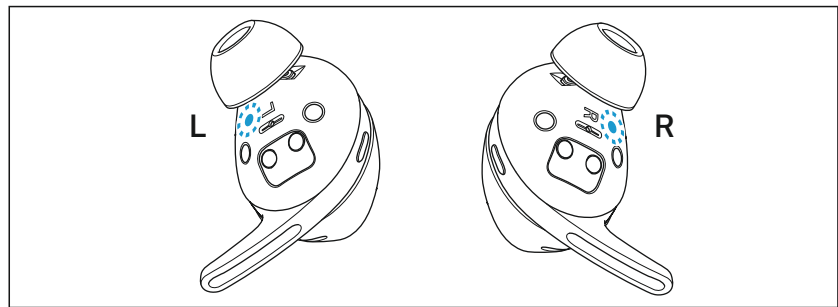
Ladebox-LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	grünes Leuchten	Ohrhörer sind vollständig geladen, Ladebox kann noch mindestens einen kompletten Zyklus laden.	Ladebox ist vollständig geladen.
	gelbes Pulsieren	Ohrhörer werden über Akku der Ladebox geladen.	–
	gelbes Leuchten	Ohrhörer sind vollständig geladen, Ladebox ist mehr als 10% und weniger als 50% geladen.	Ladebox ist mehr als 10% und weniger als 50% geladen.
	rotes Leuchten	Ladebox-Akku ist fast leer. Die Ohrhörer können nicht geladen werden.	Ladebox-Akku ist fast leer.
	rotes Blinken	Mindestens ein Ohrhörer hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).	Ladebox hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).



Wenn die LED-Anzeige nicht aufleuchtet:

- Reinigen Sie die Kontakte an den Ohrhörern und in der Ladebox (> 54).
- Stellen Sie sicher, dass die Ladebox auf der drahtlosen Ladestation aufliegt (maximaler Abstand 3 mm).
- Warten Sie mindestens 10 Sekunden. Bei einigen drahtlosen Ladestationen startet der Ladevorgang verzögert.
- Beachten Sie die Aufstellhinweise der drahtlosen Ladestation und stellen Sie sicher, dass keine elektromagnetischen Felder oder Materialien die Ladestation beeinflussen (siehe Bedienungsanleitung der drahtlosen Ladestation).
- Laden Sie den Akku der Ladebox und der Ohrhörer so lange, bis die LED-Anzeige wieder aufleuchtet (mindestens 30 Minuten) (> 21).

Übersicht LED-Anzeige der Ohrhörer



Ohrhörer-LED		Bedeutung
	rot-blaues Blinken für ca. 2 Minuten	Ohrhörer sind im Bluetooth-Kopplungsmodus (Pairing).
	3x blaues Blinken	Bluetooth-Kopplungsvorgang oder Ohrhörer-Kopplungsvorgang war erfolgreich.
	3x rotes Blinken	Bluetooth-Kopplungsvorgang oder Ohrhörer-Kopplungsvorgang ist fehlgeschlagen.
	blaues Leuchten	Ohrhörer sind per Bluetooth mit einem Gerät verbunden.
	rotes Leuchten	Ohrhörer sind nicht per Bluetooth mit einem Gerät verbunden oder die Verbindung ist unterbrochen worden.
	rotes schnelles Blinken	Akku ist nahezu leer.
	rotes langsames Blinken	Ein Systemfehler liegt vor. Führen Sie einen Reset durch (> 62).
	rot-grünes Blinken	Ohrhörer sind im Ohrhörer-Kopplungsmodus (Peer-Pairing-Modus), um den rechten und linken Ohrhörer zu koppeln.
	grün-lilanes Blinken	Firmware-Aktualisierung wird durchgeführt.
	rot-lilanes Blinken (nur linker Ohrhörer)	Firmware-Aktualisierung der Sensoren wird durchgeführt (nicht bei jeder Firmware-Aktualisierung).

i Wenn Sie die Ohrhörer ins Ohr einsetzen, schalten sich die LEDs automatisch aus.

Wenn Sie die Ohrhörer nicht ins Ohr einsetzen, schalten sich die LEDs nach 30 Sekunden aus.

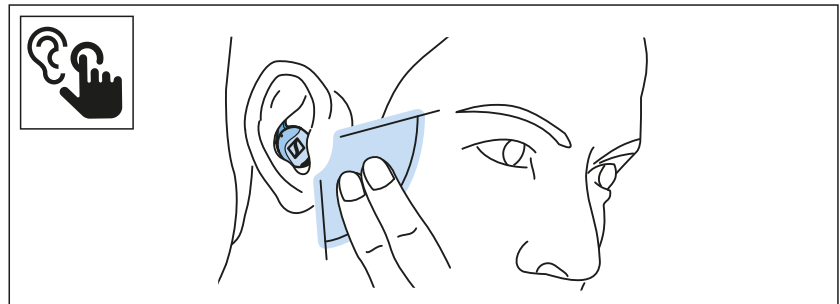
Hinweise zur Steuerung

Die Steuerung der Ohrhörer erfolgt über die zwei Funktionen **Touch Control** und **Tap Control**.

Beachten Sie dazu die Tabelle mit den Steuerbefehlen (> 13).

Tap Control

- ▷ Tippen Sie kurz leicht auf die Bedienfläche oder in die Nähe des jeweiligen Ohrhörers, z. B. neben der Ohrmuschel oder auf einer aufliegenden Mütze. Je nach Steuerfunktion müssen Sie 2x oder 3x tippen.
- ▷ Führen Sie die Steuerbefehle für Tap Control am besten mit zwei Fingern aus, damit die Sensoren die Geste optimal erfassen können.

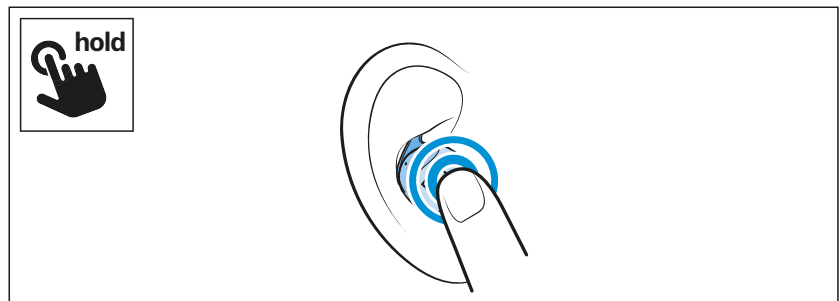


i Mithilfe der Smart Control App können Sie die Sensitivität der Tap Control-Steuerung einstellen („Touch-Steuerung individuell anpassen“) (> 27). Sie können zwischen drei Sensitivitätsstufen wählen: hoch, mittel und niedrig.

- ▷ Verringern Sie die Sensitivität, wenn Sie feststellen, dass während der Verwendung der Ohrhörer unerwünschte Steuerbefehle ausgelöst werden oder willkürliche Gesten als Steuerbefehle interpretiert werden.
- ▷ Erhöhen Sie die Sensitivität, wenn Sie die Steuerbefehle nicht mit unmittelbarem Kontakt zum Ohrhörer ausführen, z. B. beim Tragen von Handschuhen oder einer Mütze.

Touch Control

- ▷ Drücken Sie lange mit einer spürbaren Berührung auf die Bedienfläche des jeweiligen Ohrhörers.

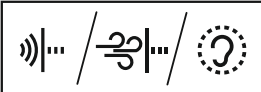


i Mithilfe der Smart Control App können Sie die Touch Control-Steuerung deaktivieren (Schieberegler „Touch-Hold deaktivieren“) (> 27). Die Tap Control-Steuerbefehle funktionieren in diesem Fall weiterhin.

Steuerbefehle

Die folgende Tabelle zeigt die Standard-Einstellungen.

In der Smart Control App (> 27) können Sie die Steuerbefehle für die Audiowiedergabe anpassen („Touch-Steuerung individuell anpassen“) oder die Touch/Tap Control-Steuerung vollständig deaktivieren (Schieberegler „Touch-Steuerung“). Die Ohrhörer können anschließend nur noch über Ihr Bluetooth-Gerät gesteuert werden.

Audiowiedergabe		
Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
 > 42	 2x Tap Control	 > 42
 > 38	 3x Tap Control	 > 42
 > 36	 Touch-Hold	 > 36

Anrufe		
Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
 > 43	 2x Tap Control	 > 43
 > 43	 3x Tap Control	 > 43
 > 44		 > 44

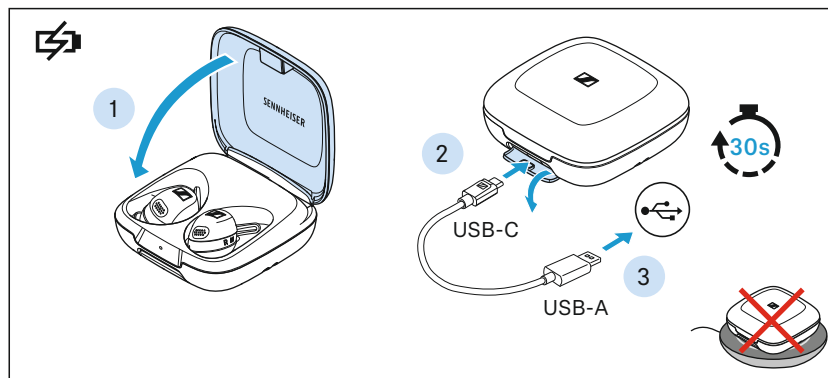
Hinweise zu Sprachmeldungen

Die Ohrhörer geben zu Ereignissen Sprachmeldungen aus (die Tabelle nennt einige Beispiele). Über die Smart Control App können Sie zwischen Sprachmeldungen und Hinweistönen wählen oder die Statusmeldungen bis auf wenige Ausnahmen ausschalten (z. B. Hinweis auf leeren Akku).

Sprachmeldung	Bedeutung
„Power on“ („An“)	Ohrhörer sind eingeschaltet.
„Power off“ („Aus“)	Ohrhörer schalten sich aus.
„Connected“ („Verbunden“)	Ohrhörer sind per Bluetooth verbunden.
„No connection“ („Keine Verbindung“)	Ohrhörer sind nicht per Bluetooth verbunden.
„Pairing“ („Kopplung“)	Ohrhörer sind im Bluetooth-Kopplungsmodus (Pairing).
„Pairing cancelled“ („Kopplung abgebrochen“)	Bluetooth-Kopplungsmodus wurde abgebrochen.
„Pairing successful“ („Kopplung erfolgreich“)	Bluetooth-Kopplung war erfolgreich.
„Pairing failed“ („Kopplung fehlgeschlagen“)	Bluetooth-Kopplung war nicht erfolgreich.
„Recharge headset“ („Headset laden“)	Akku ist fast leer. Laden Sie den Akku.
„ANC“ („ANC“)	ANC-Modus ist ausgewählt.
„Anti Wind“ („Anti-Wind“)	Anti-Wind-Modus ist ausgewählt.
„Transparency“ („Transparenz“)	Transparenz-Modus ist ausgewählt.
„Call rejected“ („Anruf abgewiesen“)	Eingehender Anruf abgewiesen.
„Call ended“ („Anruf beendet“)	Aktives Gespräch beendet.
„Mute on“ („Stummschaltung an“)	Stummschaltung der Mikrofone während eines aktiven Anrufs.
„Mute off“ („Stummschaltung aus“)	Stummschaltung der Mikrofone aufgehoben.
„Volume min“ („Lautstärke minimum“)	Lautstärke ist auf Minimum.
„Volume max“ („Lautstärke maximum“)	Lautstärke ist auf Maximum.
„Bass Boost on“	Equalizer-Preset für Bassanhebung ist aktiviert.
„Bass Boost off“	Equalizer-Preset für Bassanhebung ist deaktiviert.
„Podcast“	Equalizer-Preset für Podcasts ist aktiviert (bessere Sprachverständlichkeit).

Erste Schritte

1. Ohrhörer und Ladebox aufwecken und Akkus laden



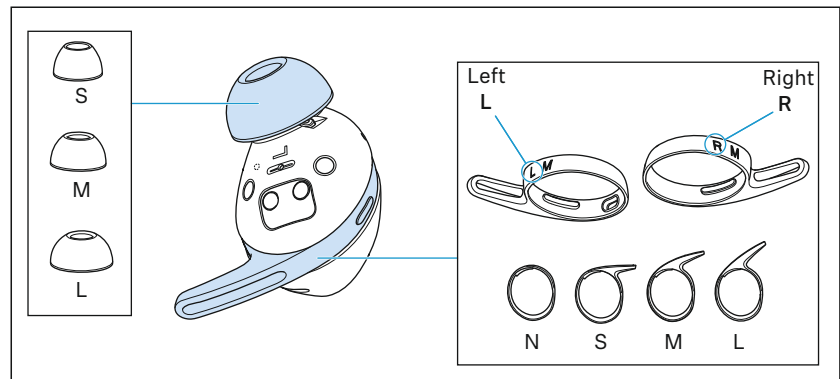
Bei Auslieferung sind die Akkus der Ohrhörer und der Ladebox in einem Schlafmodus und müssen durch einmaliges Anschließen an eine USB-Stromquelle aufgeweckt werden.

1. Setzen Sie die Ohrhörer in die Ladebox und schließen Sie den Deckel der Ladebox. Beachten Sie die korrekte Platzierung der Ohrhörer in der Ladebox. Wenn der linke und der rechte Ohrhörer in das falsche Ladefach eingesetzt werden, haben die Ladkontakte der Ohrhörer keinen Kontakt zu den Ladestiften in der Ladebox. Dies beeinträchtigt den Ladevorgang der Ohrhörer.
2. Öffnen Sie die Abdeckung der USB-Buchse an der Ladebox und verbinden Sie das USB-C-Kabel mit der Ladebox.
3. Schließen Sie das Kabel an eine USB-Stromquelle an (> 21) und laden Sie die Akkus für mindestens 30 Sekunden. Die Ohrhörer und die Ladebox werden aufgeweckt und die Akkus geladen. Die Ohrhörer können nun verwendet werden.

i Das Aufwecken der Akkus ist nur über USB-Kabel möglich. Die Drahtlos-Ladefunktion können Sie nicht verwenden.

i Wir empfehlen, vor der ersten Verwendung die Ohrhörer und die Ladebox vollständig und ohne Unterbrechung zu laden.

2. Passende Ohrfinnen und transparente Ohradapter wählen für einen optimalen Sitz der Ohrhörer in den Ohren

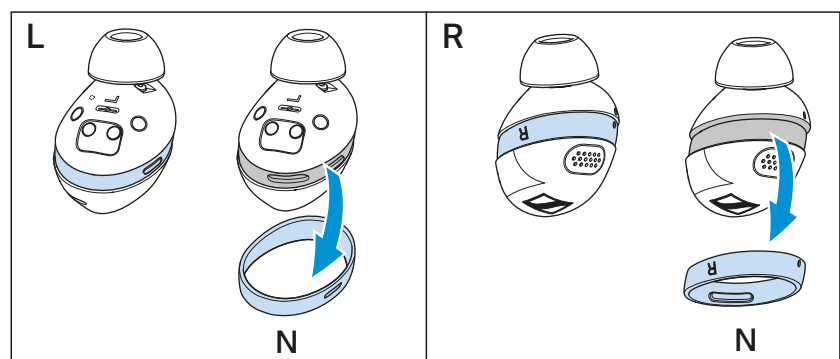


Die empfundene Klangqualität inkl. Bassleistung, die bestmögliche Geräuschunterdrückung, beste Sprachqualität bei Telefonaten und der sichere Halt der Ohrhörer im Ohr hängen in hohem Maße vom korrekten Sitz der Ohrhörer ab. Dafür stehen Ihnen Ohrfinnen und transparente Ohradapter in verschiedenen Größen zur Verfügung.

- Testen Sie, welche Ohradaptergröße und welche Ohrfinnen die für Sie beste Klangqualität und den besten Tragekomfort liefern. Sie können wählen zwischen 3 verschiedenen transparenten Ohradaptoren in den Größen S, M und L und 4 verschiedenen Ohrfinnen in den Größen N, S, M und L (> 29).

Informationen zum Wechseln der Ohrfinnen

- Werden die Ohrfinnen nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladekontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden.
- Im Auslieferungszustand sind Ohrfinnen der Größe M auf den Ohrhörern aufgesetzt. Entfernen Sie bei einem Wechsel der Ohrfinnen zunächst die bereits vorhandenen Ohrfinnen.



i Den genauen Vorgang zum Wechseln der Ohrfinnen finden Sie hier: > 30

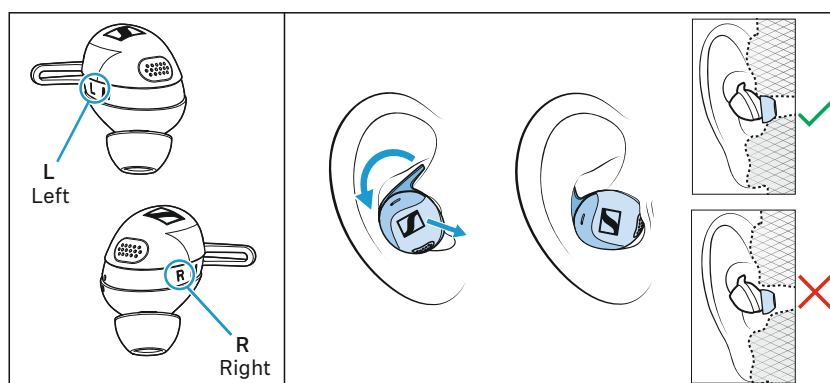
Informationen zum Wechseln der transparenten Ohradapter

- Verwenden Sie ausschließlich von Sonova Consumer Hearing gelieferte, transparente Ohradapter, um eine fehlerfreie Funktion der Sensoren für Körpertemperaturmessung und Herzschlagmonitor zu gewährleisten.
- Werden die Ohradapter nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladkontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden. Am linken Ohrhörer kann außerdem die Datenerfassung des Sensors verfälscht werden.
- Unvollständig aufgesetzte Ohradapter können beim Entfernen der Ohrhörer aus dem Ohr im Gehörgang verbleiben.

i Den genauen Vorgang zum Wechseln der Ohradapter finden Sie hier:> 29

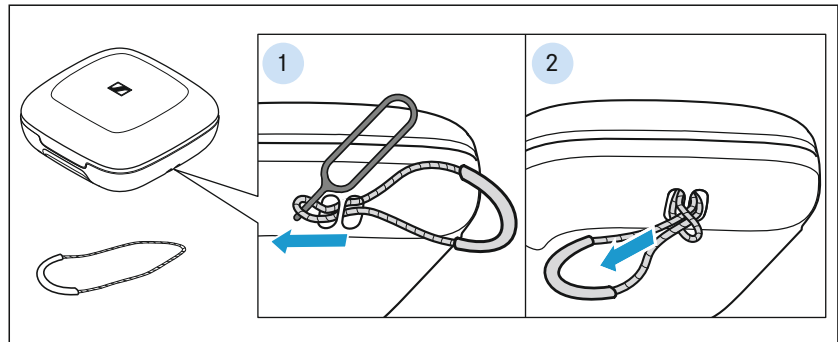
Informationen zum korrekten Einsetzen der Ohrhörer in die Ohren

- ▷ Ordnen Sie den rechten und den linken Ohrhörer Ihrem rechten und linken Ohr zu.
- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer leicht schräg in die Ohren und drehen Sie sie in den Ohrkanal, sodass sie bequem und sicher im Ohrkanal und in der Ohrmuschel sitzen (> 33).



i Mithilfe der Funktion „Fit Test“ in der Smart Control App können Sie den Sitz der Ohrhörer im Ohr testen.

3. Fingerschleife an der Ladebox befestigen

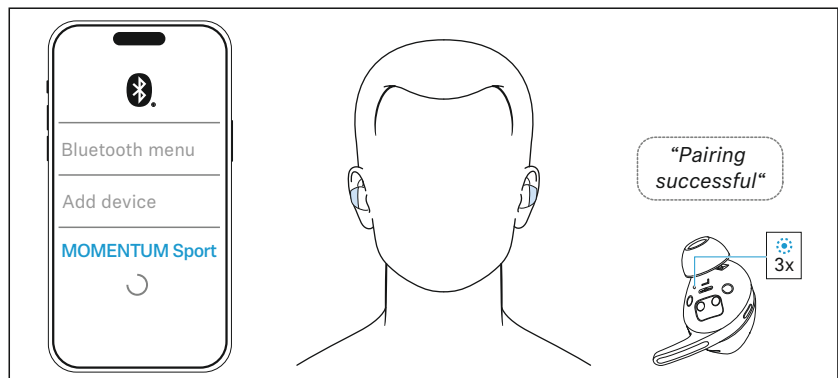


Verwenden Sie die Ladebox in Kombination mit der mitgelieferten Fingerschleife, um Ihre Ohrhörer sicher und bequem festhalten und transportieren zu können.

Um die Fingerschleife am Gehäuse der Ladebox zu befestigen:

1. Führen Sie das dünnere, flexible Schlaufenende durch die Durchführung an der Unterseite der Ladebox. Um das Einfädeln zu erleichtern, können Sie z. B. eine SIM-Nadel oder eine Büroklammer verwenden.
2. Ziehen Sie das größere, ummantelte Schlaufenende durch das kleine Schlaufenende hindurch und ziehen Sie es fest.

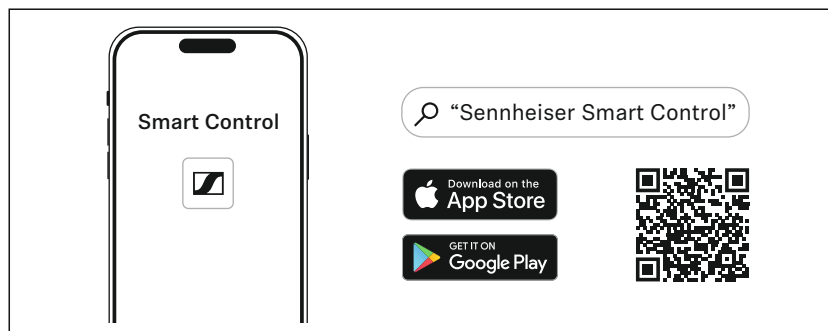
4. Ohrhörer mit einem Bluetooth-Gerät verbinden



Wenn Sie die Ohrhörer nach dem initialen Laden zum ersten Mal einschalten, wechseln sie automatisch in den Bluetooth-Kopplungsmodus. Wenn die Ohrhörer bisher mit keinem Bluetooth-Gerät gekoppelt wurden (die Kopplungsliste ist leer), bleibt der Kopplungsmodus dauerhaft aktiviert.

- ▷ Verbinden Sie die Ohrhörer per Bluetooth mit Ihrem Smartphone (> 26).

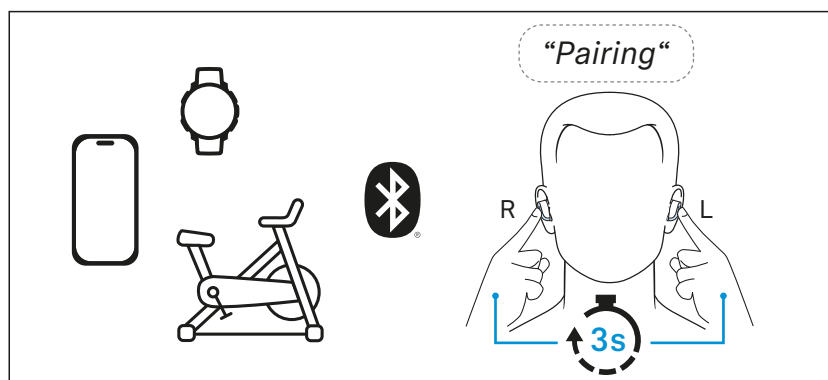
5. Smart Control App für Ihr Smartphone installieren



Mit der Sennheiser **Smart Control** App können Sie alle Funktionen und Einstellungen der Ohrhörer nutzen und z. B. per Equalizer den Klang nach Ihren Wünschen anpassen (> 27).

- Google Play Store: [click](#)
- Apple App Store: [click](#)

6. Weitere Bluetooth-Geräte verbinden



- Falls gewünscht, verbinden Sie die Ohrhörer per Bluetooth mit weiteren Geräten (> 26).

Die Ohrhörer können die Verbindungsprofile von bis zu sechs gekoppelten Bluetooth-Geräten speichern. Die Audiowiedergabe ist immer nur von einem Gerät zur gleichen Zeit möglich.

Über die Smart Control App („Verbindungsmanagement“) können Sie die Liste der gekoppelten Geräte einsehen und gezielt Geräte verbinden und trennen (> 28).

- i** Sie können die Ohrhörer mit zwei Bluetooth-Geräten gleichzeitig verbinden, z. B. mit einer Sport Watch und Ihrem Smartphone mit Fitness-App oder mit einem Indoor-Fitness-Bike und einer Sport Watch.

Ohrhörer verwenden

Informationen über den Akku, den Ladevorgang und die erste Verwendung

Die Ohrhörer und die Ladebox haben jeweils einen eingebauten Akku.

Zum Laden der Akkus können Sie eine der folgenden Möglichkeiten zu nutzen:

- das mitgelieferte USB-Kabel
- eine drahtlose Ladestation (Qi-kompatibel, nicht im Lieferumfang enthalten)

Die Ohrhörer müssen zum Laden in die Ladebox eingesetzt sein. Somit sind die Ohrhörer auch unterwegs jederzeit sicher verwahrt und aufgeladen.

Bei Auslieferung sind die Akkus der Ohrhörer und der Ladebox in einem Schlafmodus und müssen durch Anschließen an eine USB-Stromquelle für mindestens 30 Sekunden aufgeweckt werden. Der Deckel der Ladebox muss dabei geschlossen sein.

Ein kompletter Ladezyklus der Ladebox und der Ohrhörer dauert ca. 1,5 Stunden. Mit der Schnellladefunktion erreichen Sie nach 10 Minuten Ladezeit eine Wiedergabezeit von ca. 1 Stunde. Die Ladezeit kann je nach verwendeter Stromquelle und Umgebungstemperatur variieren.

Wir empfehlen, vor der ersten Verwendung die Ohrhörer und die Ladebox vollständig und ohne Unterbrechung zu laden.

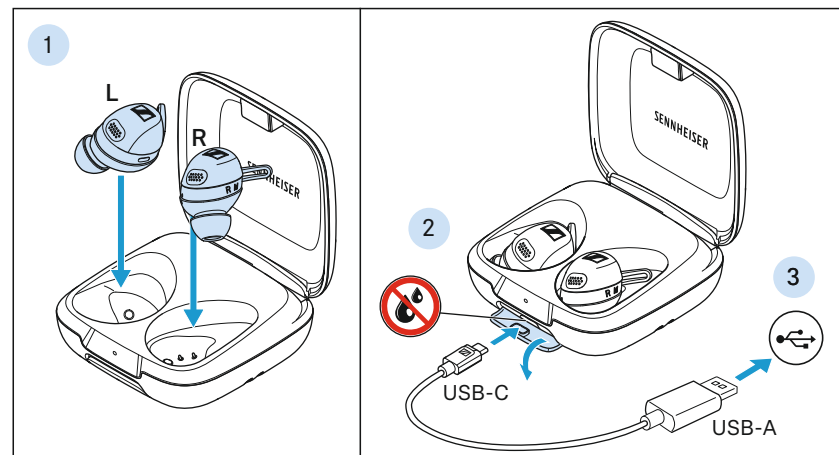
Wenn Sie ein an eine Stromquelle angeschlossenes USB-Kabel an die Ladebox anschließen oder die Ladebox auf eine drahtlose Qi-Ladestation platzieren, wird der Ladebox-Akku geladen. Wenn die Ohrhörer in die Ladebox eingesetzt sind, werden zeitgleich die Ohrhörer-Akkus geladen. Die LED-Anzeige der Ladebox zeigt den Ladevorgang an (> 9).

Wenn der Ladezustand der Ohrhörer-Akkus auf ein kritisches Niveau absinkt, fordert Sie eine Sprachmeldung auf, die Ohrhörer zu laden („Recharge headset“).

Der Ladestand des Ladebox-Akkus wird über die LED-Anzeige an der Ladebox angezeigt (> 9).

Am Ende der Lebensdauer muss dieses Produkt mit eingebautem Akku einer getrennten Entsorgung übergeben werden. Weitere Informationen finden Sie hier: > 65.

Akkus über USB-Kabel laden



1. Klappen Sie den Deckel der Ladebox über einen leichten magnetischen Widerstand auf und setzen Sie den linken Ohrhörer in das linke und den rechten Ohrhörer in das rechte Ladefach ein. Die Ohrhörer werden magnetisch in das Ladefach gezogen. Wenn der Ladestand des Ladebox-Akkus noch ausreichend ist, werden die Akkus der Ohrhörer bereits geladen, ohne dass die Ladebox an eine Stromquelle angeschlossen ist.
2. Öffnen Sie die Abdeckung der USB-Buchse an der Ladebox und stellen Sie sicher, dass die USB-Buchse frei von Feuchtigkeit und Verunreinigungen ist. Stecken Sie den USB-C-Stecker des Ladekabels in die USB-Buchse der Ladebox.
3. Stecken Sie den USB-A-Stecker in eine entsprechende Buchse einer USB-Stromquelle (nicht im Lieferumfang enthalten). Stellen Sie sicher, dass die USB-Stromquelle mit dem Stromnetz verbunden ist.

Die Akkus der Ladebox und der Ohrhörer werden geladen. Wenn keine Ohrhörer in die Ladebox eingesetzt sind, wird nur der Ladebox-Akku geladen.

Die LED-Anzeige der Ladebox zeigt den Status an:

LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	gelbes Pulsieren	Ohrhörer und Ladebox werden geladen.	Ladebox wird geladen.
	grünes Leuchten	Ohrhörer und Ladebox sind vollständig geladen.	Ladebox ist vollständig geladen.
	rotes Blinken	Mindestens ein Ohrhörer hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).	Ladebox hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).



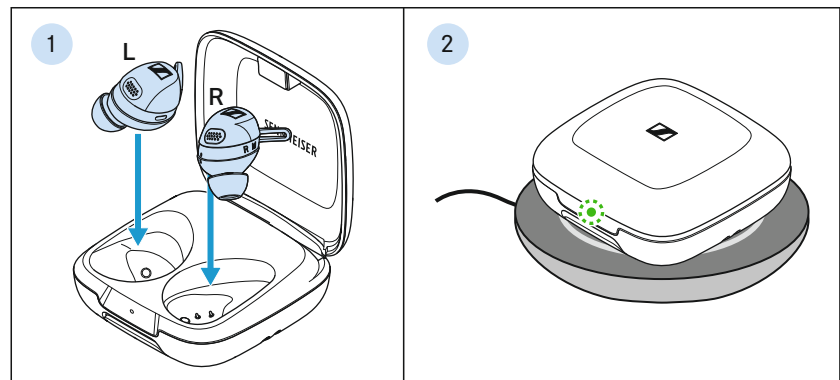
Wenn Sie feststellen, dass die Ohrhörer in der Ladebox nicht geladen werden:

- ▷ Prüfen Sie, ob die transparenten Ohradapter und die Ohrfinnen vollständig und korrekt auf die Ohrhörer aufgesetzt sind und korrigieren Sie ggf. den Sitz (> 29).
- ▷ Reinigen Sie die Kontakte an den Ohrhörern und in der Ladebox (> 54).

Wenn Sie feststellen, dass die Ladebox nicht geladen wird oder die LED-Anzeige der Ladebox nicht aufleuchtet, obwohl diese über USB-Kabel mit der Stromquelle verbunden ist:

- ▷ Reinigen Sie die USB-C-Buchse der Ladebox.
- ▷ Laden Sie die Akkus der Ladebox und der Ohrhörer so lange, bis die LED-Anzeige wieder aufleuchtet (mindestens 30 Minuten).

Akkus drahtlos laden



1. Klappen Sie den Deckel der Ladebox über einen leichten magnetischen Widerstand auf und setzen Sie den linken Ohrhörer in das linke und den rechten Ohrhörer in das rechte Ladefach ein. Die Ohrhörer werden magnetisch in das Ladefach gezogen.
2. Platzieren Sie die Unterseite der Ladebox mittig auf eine drahtlose Ladestation (Qi-kompatibel, nicht im Lieferumfang enthalten). Die Akkus der Ohrhörer und der Ladebox werden geladen. Wenn keine Ohrhörer in der Ladebox eingesetzt sind, wird nur der Ladebox-Akku geladen.

Die LED-Anzeige der Ladebox zeigt den Status an:

LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	gelbes Pulsieren	Ohrhörer und Ladebox werden geladen.	Ladebox wird geladen.
	grünes Leuchten	Ohrhörer und Ladebox sind vollständig geladen.	Ladebox ist vollständig geladen.
	rotes Blinken	Mindestens ein Ohrhörer hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).	Ladebox hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).



Wenn Sie feststellen, dass die Ohrhörer in der Ladebox nicht geladen werden:

- ▷ Prüfen Sie, ob die transparenten Ohradapter und die Ohrfinnen vollständig und korrekt auf die Ohrhörer aufgesetzt sind und korrigieren Sie ggf. den Sitz (> 29).
- ▷ Reinigen Sie die Kontakte an den Ohrhörern und in der Ladebox (> 54).

Wenn Sie feststellen, dass die Ladebox nicht geladen wird oder die LED-Anzeige der Ladebox nicht aufleuchtet, obwohl diese auf einer Qi-Ladestation aufliegt:

- ▷ Überprüfen Sie die Funktionalität der Qi-Ladestation. Beachten Sie auch die Bedienungsanleitung der verwendeten Ladestation.
- ▷ Laden Sie die Akkus der Ladebox und der Ohrhörer so lange, bis die LED-Anzeige wieder aufleuchtet (mindestens 30 Minuten).

Ohrhörer mit Bluetooth-Geräten verbinden

Die Ohrhörer verfügen über eine Multipoint-Funktion, d. h., sie können gleichzeitig zwei Verbindungen über Bluetooth Classic (Audiowiedergabe, Telefonie) sowie zwei weitere Verbindungen über Bluetooth Low Energy (Sensordatenübertragung) herstellen. Weitere Informationen zu Bluetooth-Funkverbindungen finden Sie hier: > 24
Die Audiowiedergabe ist nur von einem Gerät zur gleichen Zeit möglich.

Sie können die Ohrhörer in Verbindung mit Audioquellen, Apps und Geräten zur Anzeige von Gesundheitsdaten verwenden, z. B.:

- mit einer Sport Watch und einem Indoor-Fitness-Bike, die die gemessene Herzfrequenz (Sensordaten) anzeigen und einem Smartphone, das Musik auf Ihre Ohrhörer überträgt (2x Bluetooth Low Energy, 1x Bluetooth Classic)
- mit einem Smartphone zum Telefonieren, einem Gerät zur Audiowiedergabe und einer Sport Watch zur Anzeige der Sensordaten (2x Bluetooth Classic, 1x Bluetooth Low Energy)



Wenn bereits zwei Bluetooth-Verbindungen einer Art (Classic oder Low Energy) zu anderen Geräten bestehen, ist keine weitere Verbindung gleicher Art möglich.

Informationen zur Verbindung der Ohrhörer mit einem Sport-Ecosystem oder einem Sportgerät finden Sie hier: > 28

Um die Bluetooth-Funkverbindung nutzen zu können, müssen Sie einmalig beide Geräte (Ohrhörer und Bluetooth-Gerät, z. B. Smartphone) über die Einstellungen des jeweiligen Bluetooth-Geräts registrieren. Dieser Vorgang wird als Kopplung bezeichnet.

Beachten Sie auch die Bedienungsanleitung des von Ihnen verwendeten Bluetooth-Geräts, wenn die Bedienung sich von den genannten Schritten unterscheidet.



Wenn Sie die Ohrhörer nach dem initialen Laden zum ersten Mal einschalten, wechseln sie automatisch in den Bluetooth-Kopplungsmodus.

Informationen über die Bluetooth-Funkverbindung

Die Ohrhörer sind zertifiziert nach dem Standard Bluetooth 5.2.

Der Einsatz der zwei Bluetooth-Funktechniken **Bluetooth Classic** und **Bluetooth Low Energy** sorgt für eine flexible Verwendung der Ohrhörer mit anderen Geräten und Apps. Die Ohrhörer können gleichzeitig zwei Verbindungen über Bluetooth Classic sowie zwei zusätzliche Verbindungen über Bluetooth Low Energy herstellen (Multipoint-Funktion).

Um eine Verbindung zu einem Gerät oder einer App herstellen zu können, müssen die Ohrhörer zunächst gekoppelt werden (> 26).

 Wenn bereits zwei Bluetooth-Verbindungen einer Art (Classic oder Low Energy) zu anderen Geräten bestehen, ist keine weitere Verbindung gleicher Art möglich.

Bluetooth-Classic-Verbindungen

In den folgenden Fällen wird eine Verbindung über **Bluetooth Classic** hergestellt:

- bei der Audiowiedergabe (> 42)
- beim Telefonieren (> 43)
- bei Verwendung der Smart Control App auf Geräten mit Android-Betriebssystem (> 27)

Untereinander gekoppelte Geräte stellen direkt nach dem Einschalten eine Bluetooth-Funkverbindung her und können verwendet werden.

Die Ohrhörer versuchen sich beim Einschalten automatisch mit den beiden zuletzt verwendeten Bluetooth-Geräten zu verbinden. Die Ohrhörer können die Verbindungsprofile von bis zu sechs gekoppelten Bluetooth-Geräten speichern. Die Audiowiedergabe ist immer nur von einem Gerät zur gleichen Zeit möglich.

Wenn Sie die Ohrhörer mit einem siebten Bluetooth-Gerät koppeln, wird das Verbindungsprofil des am wenigsten verwendeten Bluetooth-Geräts überschrieben. Wenn Sie später erneut eine Verbindung zu diesem Bluetooth-Gerät herstellen wollen, müssen Sie die Ohrhörer erneut koppeln.

Über die Smart Control App („Verbindungsmanagement“) können Sie die Liste der gekoppelten Geräte einsehen und gezielt Geräte verbinden und trennen (> 28).

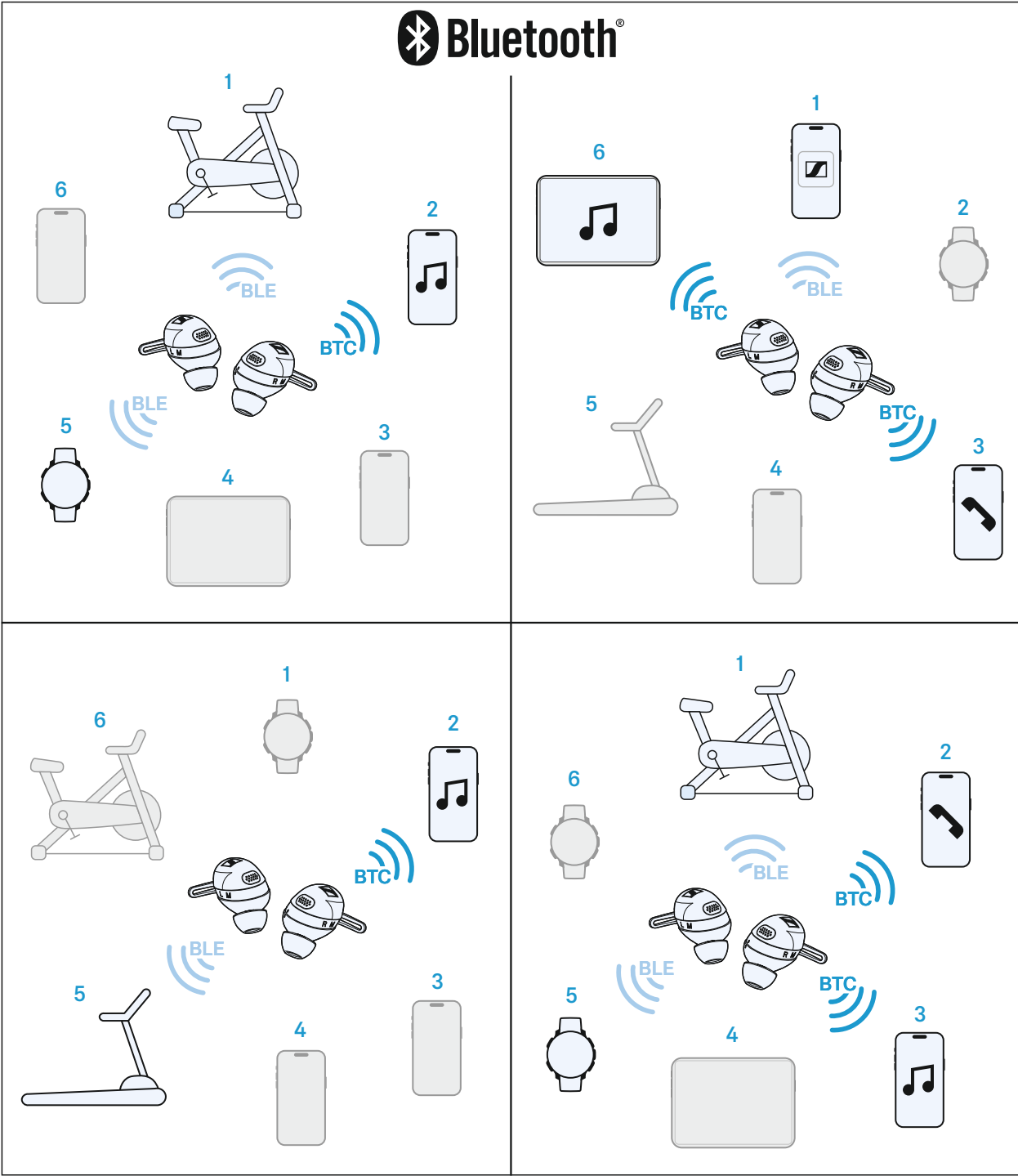
Wenn Ihre Audioquelle eines der folgenden hochauflösenden Audio-codierungsverfahren unterstützt, wird die Musik automatisch in hoher Qualität wiedergegeben: aptX™, aptX™ Adaptive oder AAC. Anderenfalls geben die Ohrhörer Ihre Musik in normaler Qualität (SBC) wieder. Über die Smart Control App wird Ihnen die verwendete Audiocodierung angezeigt.

Bluetooth-Low-Energy-Verbindungen

In den folgenden Fällen wird eine Verbindung über **Bluetooth Low Energy** hergestellt:

- bei der Datenübertragung der Sensoren (Gesundheitsdaten) an ein Fitness-Gerät oder eine App (> 47)
- bei Verwendung der Smart Control App auf Geräten mit iOS-Betriebssystem (> 27)

Verwendungsbeispiele



gekoppeltes (paired) und verbundenes Bluetooth-Gerät



gekoppeltes (paired) Bluetooth-Gerät (aktuell nicht verbunden)

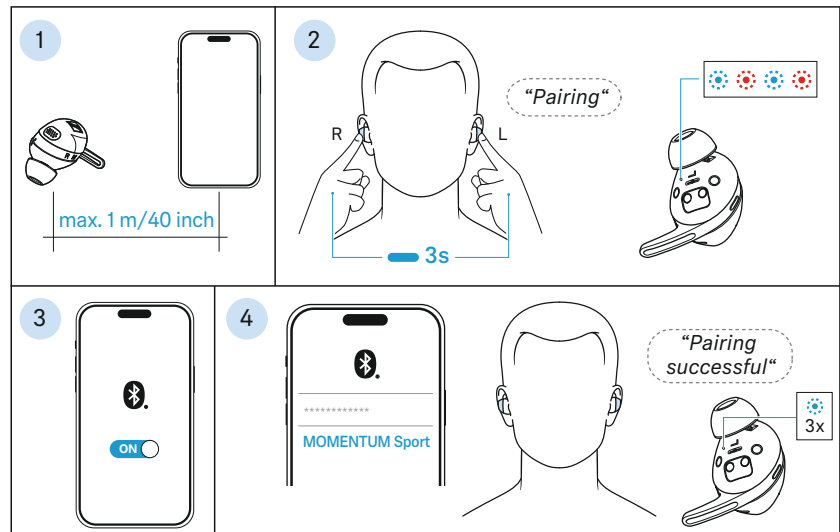


aktive Verbindung über Bluetooth Classic



aktive Verbindung über Bluetooth Low Energy

Ohrhörer mit einem Bluetooth-Gerät koppeln (Pairing über Bluetooth Classic)



i Falls Sie die Kontrollfunktionen für Touch und Tap Control über die Smart Control App vollständig deaktiviert haben (> 52):

- Die Steuerung der Ohrhörer ist nur noch über die Smart Control App und das verbundene Bluetooth-Gerät möglich.
- Wenn die Ohrhörer in die Ohren eingesetzt sind (Näherungssensoren sind ausgelöst), ist die Kopplung mit einem weiteren Bluetooth-Gerät nicht möglich.
- Wenn Sie die Ohrhörer aus den Ohren herausnehmen, ist die Kopplung mit einem weiteren Bluetooth-Gerät möglich, sofern die Näherungssensoren nicht ausgelöst werden (z. B. durch das Ablegen der Ohrhörer auf einer Tischplatte oder wenn Sie die Ohrhörer in den Hand halten).

1. Nehmen Sie beide Ohrhörer aus der Ladebox und setzen Sie sie in Ihre Ohren (> 33). Die Entfernung zwischen den Ohrhörern und dem Bluetooth-Gerät sollte maximal 1 m betragen.
2. Berühren und halten Sie gleichzeitig die rechte und die linke Bedienfläche für 3 Sekunden bis Sie die Sprachmeldung „Pairing“ und einen Signalton hören.
Die LEDs der Ohrhörer blinken blau und rot. Die Ohrhörer befinden sich im Kopplungsmodus (Pairing).
3. Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Bluetooth-Gerät.
4. Aktivieren Sie im Menü Ihres Bluetooth-Geräts die Suche nach Bluetooth-Geräten.
Alle aktiven Bluetooth-Geräte in der näheren Umgebung werden angezeigt.
Wählen Sie unter den gefundenen Bluetooth-Geräten „MOMENTUM Sport“ aus. Geben Sie bei Bedarf den PIN-Code „0000“ ein.
Wenn die Kopplung erfolgreich war, hören Sie die Sprachmeldung „Pairing successful“, die LEDs der Ohrhörer blinken 3x blau.

- i** Wenn innerhalb von 2 Minuten keine Verbindung hergestellt werden kann, wird der Kopplungsmodus beendet (Sprachmeldung „Pairing cancelled“) und die Ohrhörer wechseln in den Ruhemodus. Wiederholen Sie ggf. die oben beschriebenen Schritte.

Wenn die Ohrhörer mit keinem Bluetooth-Gerät gekoppelt sind (die Kopplungsliste ist leer), ist der Kopplungsmodus dauerhaft aktiviert.

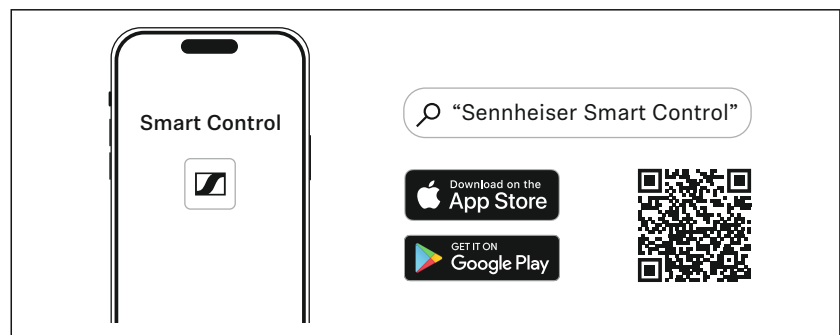
Smart Control App installieren

Um die Einstellungen der Ohrhörer an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen und alle Funktionen der Ohrhörer vollständig nutzen zu können, benötigen Sie die kostenfreie Sennheiser **Smart Control** App auf Ihrem Smartphone.

- ▷ Laden Sie die App im Apple App Store oder bei Google Play herunter und installieren Sie diese auf Ihrem Smartphone.
 - Google Play Store: [click](#)
 - Apple App Store: [click](#)

Alternativ können Sie mit Ihrem Smartphone auch den folgenden QR-Code scannen oder die folgende Internetseite aufrufen:

www.sennheiser-hearing.com/smartcontrol



- ▷ Verbinden Sie Ihr Smartphone mit den Ohrhörern über die Bluetooth-Funkverbindung (> 23).
- ▷ Starten Sie die Smart Control App.
- ▷ Folgen Sie den Anweisungen in der App.

Ohrhörer mit einem Sport-Ecosystem oder einem Sportgerät verbinden

Die Ohrhörer sind in Kombination mit diversen Sportgeräten und Fitness-Apps zur Audiowiedergabe und Gesundheitsdatenerfassung verwendbar.

Weitere Informationen zur Gesundheitsdatenerfassung finden Sie hier: > 47.

Um die gemessene Körpertemperatur und Herzfrequenz anzeigen zu lassen, benötigen Sie eine geeignete App auf Ihrem Smartphone oder Ihrer Sport Watch oder ein Sportgerät, das die Anzeige dieser Funktionen unterstützt.

Wir empfehlen die Verwendung der aktuellen Geräte und Apps des Herstellers Polar (z. B. Polar Flow® App), da diese mit Ihren Ohrhörern kompatibel sind und Sie damit die erfassten Sensordaten vollständig nutzen können (Messung der Körpertemperatur und der Herzfrequenz).

- ▷ Koppeln Sie Ihre Ohrhörer mit dem gewünschten Bluetooth-Gerät, das die Gesundheitsdaten anzeigen soll, z. B. einer Sport Watch oder einem Indoor-Fitness-Bike (> 26).
- ▷ Wenn Sie eine Fitness-App verwenden möchten, installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone oder Ihrer Sport Watch. Folgen Sie den Anweisungen in der App.
- ▷ Stellen Sie an dem Gerät eine Verbindung zu den Sensoren der Ohrhörer her, z. B. an Ihrem Smartphone in der Polar Flow® App (> 49) oder an einer Polar Watch (> 50).
Ihre Ohrhörer senden während des Trainings die erfassten Gesundheitsdaten an das Gerät oder die App.
Audiodate, z. B. Musik, können vom Gerät auf die Ohrhörer übertragen werden, sofern das Gerät dies unterstützt.

Verbindung zu gekoppelten Bluetooth-Geräten wechseln ("Verbindungsmanagement")

Um mit der Funktion „Verbindungsmanagement“ die Bluetooth-Classic-Verbindung zu gekoppelten Geräten gezielt zu wechseln, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

- ▷ Tippen Sie in der Smart Control App auf „Verbindungsmanagement“.
Die Liste der mit den Ohrhörern gekoppelten Bluetooth-Geräte erscheint.
- ▷ Wählen Sie aus der Liste das gekoppelte Gerät aus, mit dem Sie die Ohrhörer verbinden möchten. Stellen Sie sicher, dass das gewünschte Gerät eingeschaltet und Bluetooth aktiviert ist.
Die Bluetooth-Verbindung zum gewünschten Gerät wird hergestellt.
Die App-Verbindung zwischen dem primären Gerät, auf dem die Smart Control App gerade ausgeführt wird und den Ohrhörern bleibt stets bestehen.

 Mit der Funktion „Verbindungsmanagement“ können Sie auch die Kopplung mit Geräten aufheben, ohne die Ohrhörer auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen („Geräte löschen“).

Ohrhörer von einem Bluetooth-Gerät trennen

- ▷ Trennen Sie im Menü Ihres Bluetooth-Geräts die Verbindung zu den Ohrhörern.
Sie hören die Sprachmeldung „No connection“.
Die Bluetooth-Verbindung ist aufgehoben.
Die Ohrhörer suchen nach anderen gekoppelten Geräten. Wenn kein Gerät gefunden wird, wechseln die Ohrhörer in den Ruhemodus.

i Mit der Smart Control App und der Funktion „Verbindungsmanagement“ können Sie die Ohrhörer auch gezielt mit gekoppelten Geräten verbinden, ohne eine bestehende Verbindung zu beenden und Kopplungsinformationen von bestimmten Geräten löschen (> 28).

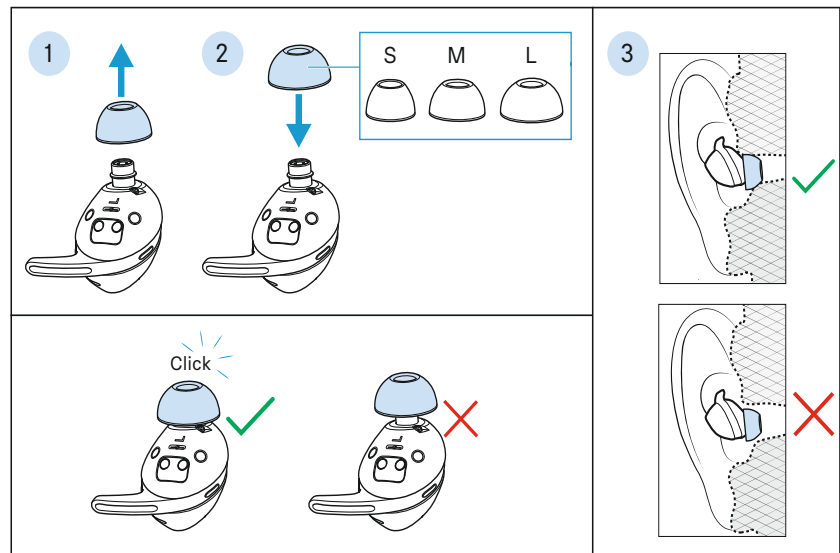
i Wenn Sie die gesamte Bluetooth-Kopplungsliste der Ohrhörer löschen möchten, nutzen Sie die Smart Control App oder setzen Sie die Ohrhörer auf die Werkseinstellungen zurück (> 62).

Passende Ohrfinnen und transparente Ohradapter wählen für einen optimalen Sitz der Ohrhörer

Die empfundene Klangqualität inkl. Bassleistung, die bestmögliche Geräuschunterdrückung, beste Sprachqualität bei Telefonaten und der sichere Halt der Ohrhörer im Ohr hängen in hohem Maße vom korrekten Sitz der Ohrhörer ab. Dafür stehen Ihnen Ohrfinnen und transparente Ohradapter in verschiedenen Größen zur Verfügung.

Transparente Ohradapter aus Silikon

- ▷ Beachten Sie die folgenden Punkte:
 - Verwenden Sie ausschließlich von Sonova Consumer Hearing gelieferte, transparente Ohradapter, um eine fehlerfreie Funktion der Sensoren für Körpertemperaturmessung und Herzschlagmonitor zu gewährleisten.
 - Werden die Ohradapter nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladekontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden. Am linken Ohrhörer kann außerdem die Datenerfassung des Sensors verfälscht werden.
 - Unvollständig aufgesetzte Ohradapter können beim Entfernen der Ohrhörer aus dem Ohr im Gehörgang verbleiben.



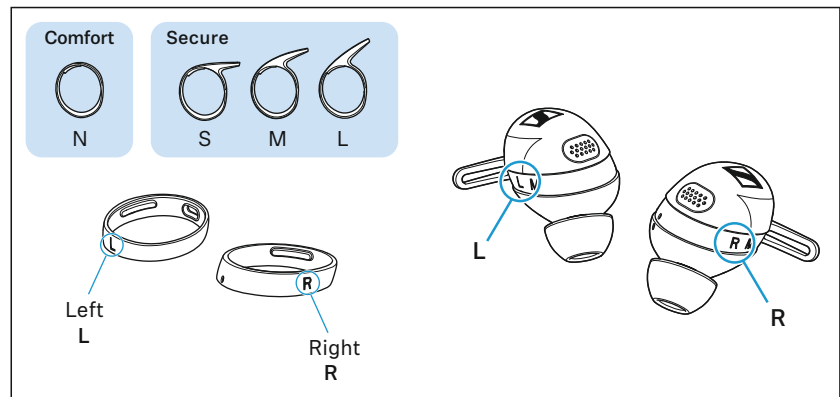
1. Ziehen Sie den Ohradapter vom Klangkanal ab.
2. Stecken Sie den neuen Ohradapter auf den Klangkanal und achten Sie darauf, dass der Ohradapter einrastet.
3. Testen Sie, welche Ohradaptergröße den für Sie besten Tragekomfort liefert.
Sie können wählen zwischen 3 verschiedenen transparenten Ohradapters in den Größen S, M und L.
Die Ohradapter sollten sicher im Ohrkanal sitzen, den Gehörgang vollständig verschließen und dabei ein angenehmes Tragegefühl bieten. Wir empfehlen, den größtmöglichen Ohradapter zu verwenden, der bequem in Ihrem Gehörgang sitzt.



Mithilfe der Funktion „Fit Test“ in der Smart Control App können Sie den Sitz der Ohrhörer im Ohr testen.

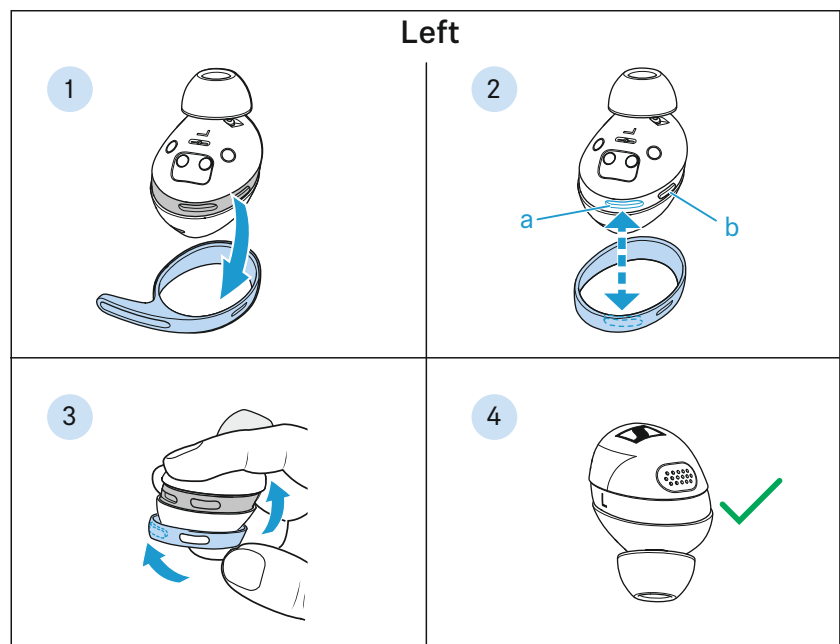
Ohrfinnen aus Silikon

- Beachten Sie die folgenden Punkte:
- Werden die Ohrfinnen nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladekontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden.
 - Im Auslieferungszustand sind Ohrfinnen der Größe M auf den Ohrhörern aufgesetzt. Entfernen Sie bei einem Wechsel der Ohrfinnen zunächst die bereits vorhandenen Ohrfinnen.



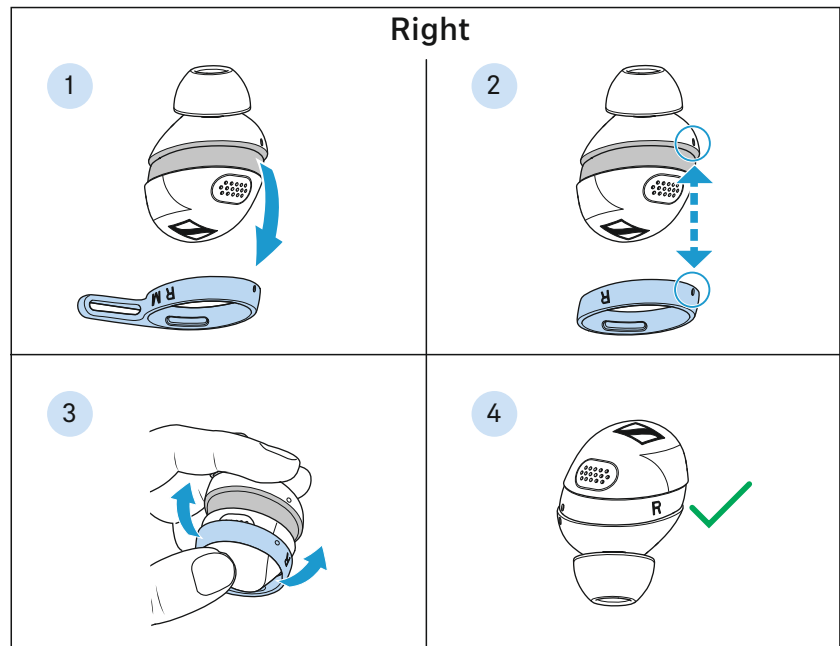
Sie können wählen zwischen 4 verschiedenen Ohrfinnen in den Größen N, S, M und L. Die Ohrfinne hält den Ohrhörer im hinteren Teil des Ohres sicher fest. Wenn Sie keine Ohrfinne verwenden möchten, setzen Sie die Größe N (N-Ring) auf den Ohrhörer.

- ▷ Ordnen Sie die Ohrfinnen, die Sie aufsetzen möchten, dem rechten und linken Ohrhörer zu (siehe Prägung auf der Außenseite).



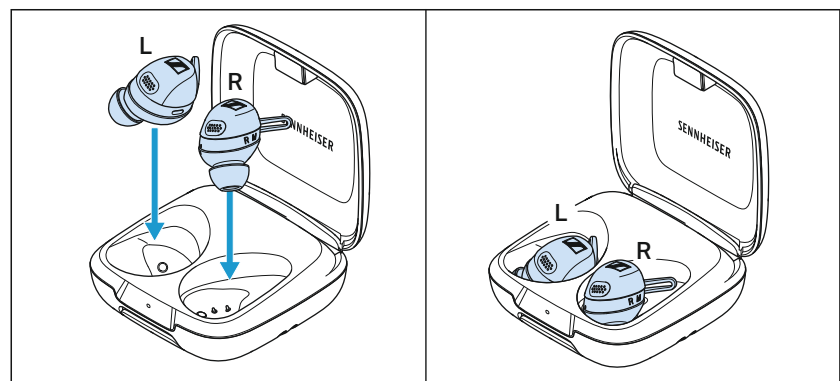
Um die **linke** Ohrfinne zu tauschen:

1. Ziehen Sie die befestigte Ohrfinne vorsichtig vom Hörergehäuse ab.
2. Positionieren Sie die neue Ohrfinne so, dass sich die Rastnase auf der Innenseite des Ohrfinnenrings auf Höhe der zugehörigen Aussparung des Ohrhörers (a) befindet. Die ovale Öffnung der Ohrfinne befindet sich auf Höhe der Mittenhalterung (ovaler Herausstand) (b) auf dem Ohrhörergehäuse.
3. Stülpen Sie den Ohrfinnenring über das Ohrhörergehäuse und setzen Sie die Rastnase in die Aussparung ein. Die ovale Öffnung der Ohrfinne muss die Mittenhalterung des Ohrhörers umschließen.
4. Prüfen Sie, ob der Ohrfinnenring ordentlich in der Führung am Ohrhörergehäuse sitzt.

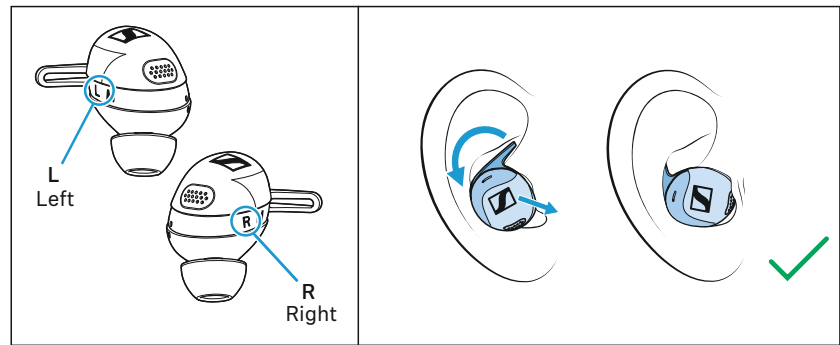


Um die **rechte** Ohrfinne zu tauschen:

1. Ziehen Sie die befestigte Ohrfinne vorsichtig vom Hörergehäuse ab.
 2. Positionieren Sie die neue Ohrfinne so, dass sich die beiden Markierungspunkte auf dem Ohrhörer und auf dem Ohrfinnenring auf gleicher Höhe befinden.
 3. Stülpen Sie den Ohrfinnenring über das Hörergehäuse und setzen Sie die Rastnase in die Aussparung ein.
 4. Prüfen Sie, ob der Ohrfinnenring ordentlich in der Führung am Hörergehäuse sitzt.
- ▷ Testen Sie, welche Ohrfinnengröße den für Sie besten Halt und Tragekomfort liefert.
- ▷ Beachten Sie nach dem Tauschen der Ohrfinnen die korrekte Platzierung der Ohrhörer in der Ladebox. Wenn der linke und der rechte Ohrhörer verkehrt herum in die Ladefächer eingesetzt werden, haben die Ladkontakte der Ohrhörer keinen Kontakt zu den Ladestiften in der Ladebox. Dies beeinträchtigt den Ladevorgang der Ohrhörer.



Ohrhörer in die Ohren einsetzen



- ▷ Ordnen Sie den rechten und den linken Ohrhörer Ihrem rechten und linken Ohr zu.
- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer leicht schräg in die Ohren und drehen Sie sie in den Ohrkanal, sodass sie bequem und sicher im Ohrkanal sitzen. Wenn Sie Ohrfinnen der Größen S, M oder L verwenden, achten Sie darauf, dass die Ohrfinnen in den Ohrmuscheln Halt finden (> 30).

i Sie können den rechten oder linken Ohrhörer einzeln verwenden. Beachten Sie, dass eine Erfassung von Herzfrequenz und Körpertemperatur nur über den Sensor im linken Ohrhörer erfolgen kann.

Wenn Sie einen Ohrhörer während der Audiowiedergabe in die Ladebox legen, kann im anderen Ohrhörer eine kurze Unterbrechung der Wiedergabe auftreten.

i Mit der Smart-Pause-Funktion wird die Wiedergabe der Musik automatisch gestoppt, wenn Sie einen Ohrhörer aus dem Ohr entnehmen (> 42).

Ohrhörer einschalten

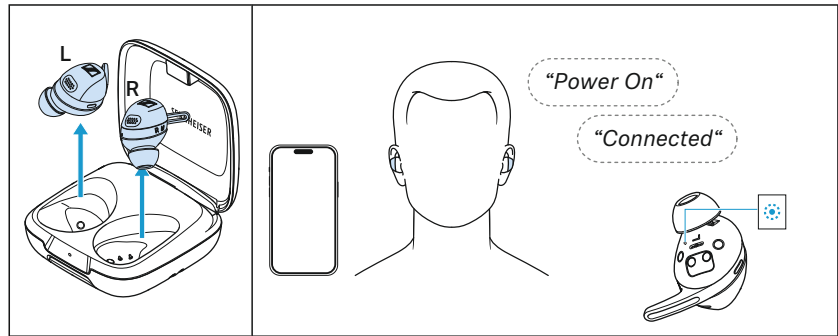


WARNUNG

Gefahr durch hohe Lautstärke!

Hohe Lautstärke, die über längere Zeit auf Ihre Ohren einwirkt, kann zu dauerhaften Hörschäden führen.

- ▷ Stellen Sie eine niedrige Lautstärke ein, bevor Sie die Ohrhörer einsetzen (> 36).
- ▷ Setzen Sie sich nicht ständig hoher Lautstärke aus.



- ▷ Öffnen Sie den Deckel der Ladebox.
- ▷ Nehmen Sie beide Ohrhörer heraus und setzen Sie sie in Ihre Ohren ein (> 33).
Sie hören die Sprachmeldung „Power On“.
Wenn ein gekoppeltes Bluetooth-Gerät in Funkreichweite ist, hören Sie die Sprachmeldung „Connected“. Die LEDs der Ohrhörer leuchtet blau.



Wenn Sie während eines eingehenden Anrufs die Ohrhörer aus der Ladebox nehmen, wird der Anruf automatisch angenommen und Sie können die Ohrhörer direkt zum Telefonieren verwenden.

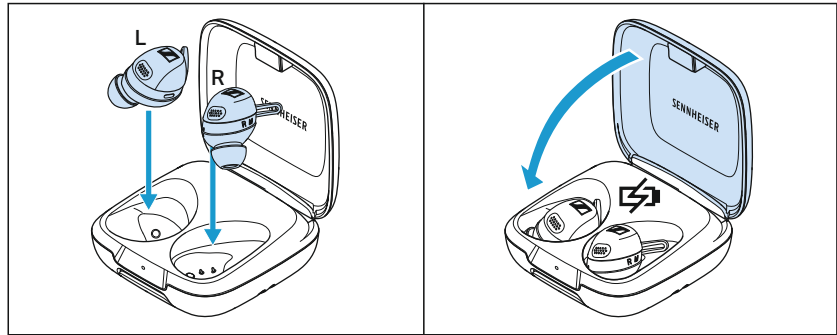
Diese Auto Call-Funktion können Sie über die Smart Control App ausschalten (> 45).



Die Ohrhörer schalten sich automatisch in den Ruhemodus, wenn innerhalb von 15 Minuten kein gekoppeltes Bluetooth-Gerät gefunden werden kann. Über die Smart Control App können Sie diese Einstellung ändern.

Aus dem Ruhemodus wecken Sie die Ohrhörer wieder auf, indem Sie 1x die Bedienflächen berühren oder die Ohrhörer kurz in die Ladebox setzen.

Ohrhörer ausschalten



Die Ohrhörer müssen nicht explizit ausgeschaltet werden.

- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer in die Ladebox und schließen Sie den Deckel, um sie auszuschalten.

Die Ohrhörer schalten sich aus und werden geladen (> 21).

i Wenn Sie den Deckel der Ladebox nicht schließen, wird die Bluetooth-Verbindung kurz unterbrochen, aber sofort wieder hergestellt und die Ohrhörer werden geladen.

i Die Ohrhörer schalten sich automatisch in den Ruhemodus, wenn innerhalb von 15 Minuten kein gekoppeltes Bluetooth-Gerät gefunden werden kann.

Aus dem Ruhemodus wecken Sie die Ohrhörer wieder auf, indem Sie 1x die Bedienflächen berühren oder die Ohrhörer kurz in die Ladebox setzen.

Lautstärke einstellen



WARNUNG

Gefahr durch hohe Lautstärke!

Hohe Lautstärke, die über längere Zeit auf Ihre Ohren einwirkt, kann zu dauerhaften Hörschäden führen.

- ▷ Stellen Sie eine niedrige Lautstärke ein bevor Sie die Ohrhörer einsetzen oder die Audioquelle wechseln.
- ▷ Setzen Sie sich nicht ständig hoher Lautstärke aus.



Hinweise zur Bedienung der Ohrhörer via Touch Control finden Sie hier: > 12

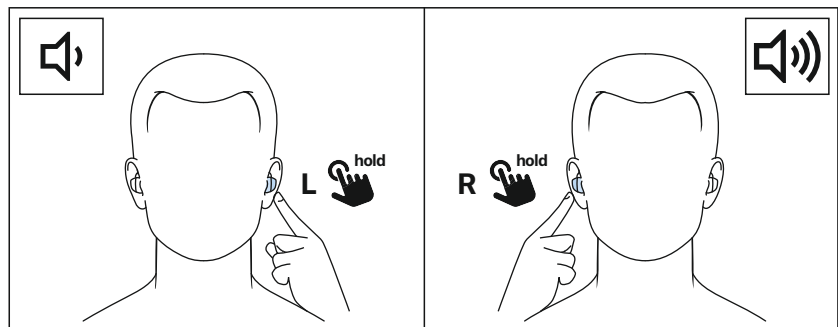
Um die Lautstärke zu **erhöhen**:

- ▷ Drücken und halten Sie am **rechten** Ohrhörer die Bedienfläche bis die Lautstärke ansteigt.

Um die Lautstärke zu **verringern**:

- ▷ Drücken und halten Sie am **linken** Ohrhörer die Touch-Bedienfläche bis die Lautstärke sich verringert.

Wenn Sie die maximale oder minimale Lautstärke erreicht haben, hören Sie die Sprachmeldung „Volume max“ oder „Volume min“.



Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
		
Lautstärke verringern	Touch-Hold	Lautstärke erhöhen



Über Ihr verbundenes Bluetooth-Gerät können Sie die Lautstärke ebenfalls einstellen.



Wenn Sie den Sprachassistenten aktiviert haben (> 40) und die Lautstärke der Ohrhörer verändern, wird die Lautstärke des Sprachassistenten angepasst und dauerhaft gespeichert.

Informationen zu den Geräuschunterdrückungsmodi einschließlich ANC

Die Ohrhörer bieten aufgrund des Tragestils im Ohrkanal eine effektive passive Abschottung von Umgebungsgeräuschen.

Zusätzlich verfügen die Ohrhörer über die aktive Geräuschunterdrückungsfunktion „Active Noise Cancellation“ (ANC), mit der Sie Umgebungslärm auf ein Minimum reduzieren können, während die Klangqualität der Ohrhörer stets optimal bleibt.

Wenn Sie sich in einer lauten Umgebung einen Raum der Stille schaffen möchten, können Sie die Ohrhörer einfach als Lärmschutz verwenden, indem Sie ANC nutzen.

Mit der Smart Control App können Sie verschiedene ANC-Modi auswählen, die für Ihre Anwendungssituation die optimalen Einstellungen bieten. Die Intensität der Geräuschunterdrückung wird in Abhängigkeit von den Lärmverhältnissen automatisch geregelt.

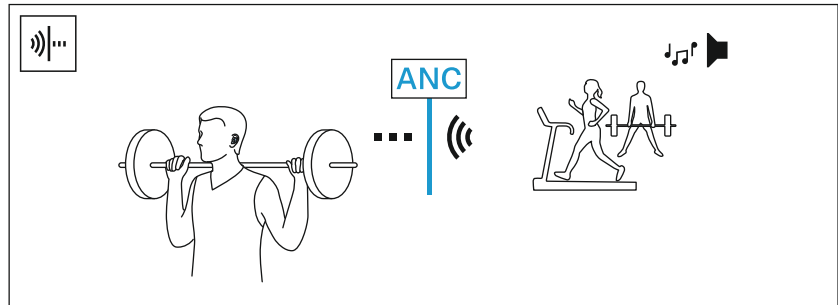
Hinweise zur aktiven Geräuschunterdrückung

- Besonders gut unterdrückt werden tieffrequente Geräusche wie das Brummen von Motoren oder das Rauschen von Lüftern.
- Sprache oder hochfrequente Geräusche werden erheblich reduziert, können jedoch wahrnehmbar bleiben.
- Konstante Geräusche werden ebenso gut unterdrückt wie transiente Störgeräusche, z. B. Schritte beim Laufen.
- Auch auf wechselnde Umgebungsgeräusche kann sich ANC optimal anpassen.
- Wenn ungewöhnliche (Pfeif- oder Piep-)Geräusche auftreten, nehmen Sie die Ohrhörer heraus und setzen Sie sie wieder ein. Achten Sie auf einen korrekten, abschließenden Sitz der Ohrhörer im Ohrkanal.
- Bedecken Sie nicht die Mikrofonöffnungen der aktiven Geräuschunterdrückung an der Außenseite der Ohrmuscheln, um laute, ungewöhnliche (Pfeif- oder Piep-)Geräusche zu vermeiden und eine einwandfreie Geräuschunterdrückung sicherzustellen.

Geräuscheinstellungen ändern

Je nach Situation, in der Sie die Ohrhörer verwenden, können Sie zwischen drei verschiedenen Modi wählen, um Umgebungsgeräusche mehr oder weniger stark zu unterdrücken. Auch unter windigen Bedingungen oder bei schnellen Bewegungen ist eine effektive Geräuschunterdrückung möglich.

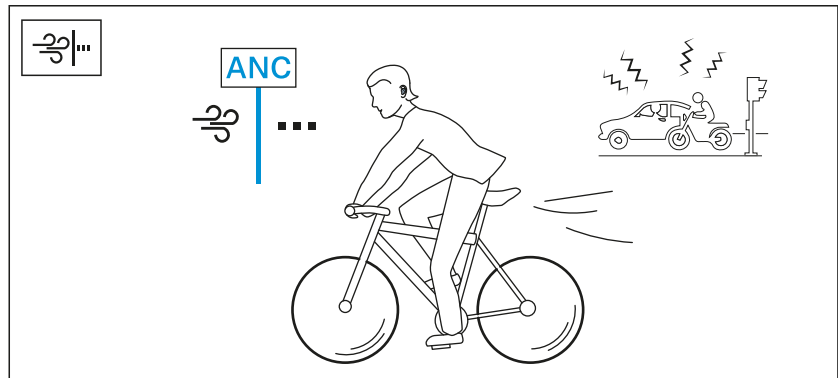
ANC-Modus



Geräusch-einstellung	Auswirkung	Anwendungsbeispiel
ANC-Modus*	Die aktive Geräuschunterdrückung ist vollständig aktiv.	Im Fitnessstudio oder bei der Entspannung zuhause

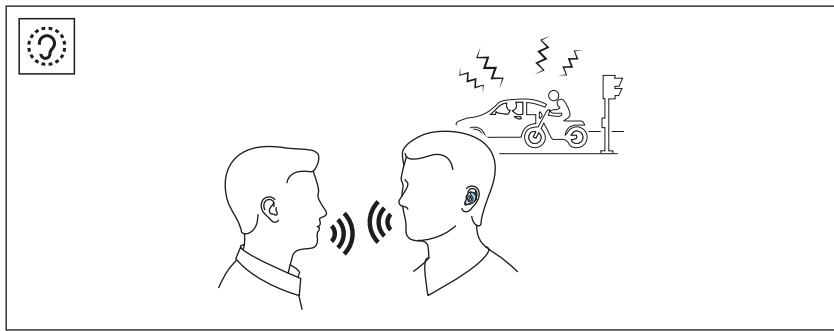
*Standardeinstellung

Anti-Wind-Modus



Geräusch-einstellung	Auswirkung	Anwendungsbeispiel
Anti-Wind-Modus	Störende Wind- oder Bewegungsgeräusche werden minimiert, ein geringes Maß an Umgebungsgeräuschen bleibt wahrnehmbar.	Bei Hochgeschwindigkeitssportarten oder beim Laufen unter windigen Bedingungen

Transparenz-Modus



Geräusch-einstellung	Auswirkung	Anwendungsbeispiel
Transparenz-Modus	Die Audiowiedergabe wird mit Umgebungsgeräuschen gemischt.	Während Konversationen oder beim Bewegen im Straßenverkehr

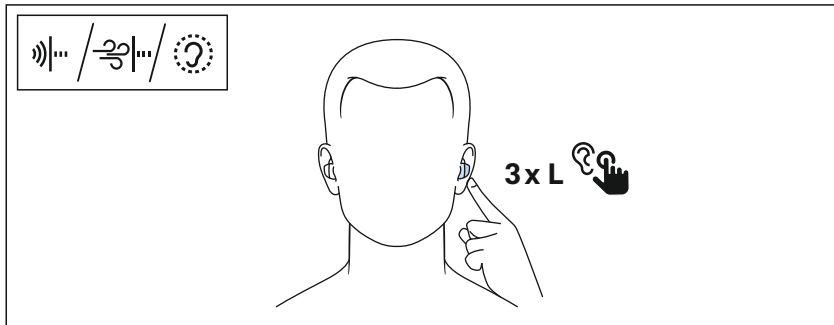
Modus wechseln

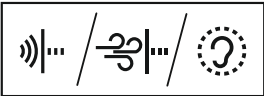
i Hinweise zur Bedienung der Ohrhörer via Tap Control finden Sie hier: > 12

Um die Geräuscheinstellungen zu ändern:

- ▷ Tippen Sie 3x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des linken Ohrhörers.
Die Ohrhörer wechseln zwischen ANC-, Anti-Wind- und Transparenz-Modus.
Je nach Auswahl hören Sie die Sprachmeldung „ANC“, „Anti-Wind“ oder „Transparency“.

- i** Wenn der Transparenz-Modus aktiviert ist, können Sie über die Smart Control App zusätzlich
 - die Intensität des Modus einstellen (niedrig, mittel oder hoch),
 - die automatische Wiedergabepause aktivieren, sodass Sie nur Umgebungsgeräusche hören (> 40).



Steuerung	Linker Ohrhörer
 3x Tap Control	 Geräusch-Einstellungen

i Mit der Smart Control App können Sie ebenfalls die Geräuscheinstellung ändern.

i Für Anrufe ist standardmäßig die Funktion „Transparenz bei Telefongesprächen“ aktiviert, um die bestmögliche Sprachqualität zu gewährleisten und die eigene Stimme über die Ohrhörer mithören zu können.

Sie können die Intensität dieser Funktion über die Smart Control App in drei Stufen einstellen (im Bereich „Anrufe“ unter „Geräuscheinstellungen“): niedrig, mittel oder hoch.

Wiedergabe-Pause im Transparenz-Modus einstellen

Sie können auswählen, wie sich die Audiowiedergabe bei Aktivierung des Transparenz-Modus verhält. Für diese Einstellung benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

- ▷ Stellen Sie sicher, dass der Transparenz-Modus aktiviert ist (> 38).
- ▷ Wählen Sie in der Smart Control App im Bereich „Geräusch-Einstellungen“ die gewünschte Einstellung für die Audiowiedergabe:

„Automatische Pause“	Beschreibung
aktiviert	Die Audiowiedergabe (z. B. Musik) wird pausiert und Sie hören nur Umgebungsgeräusche.
deaktiviert*	Die Audiowiedergabe (z. B. Musik) wird fortgesetzt und mit den Umgebungsgeräuschen gemischt.

*Standardeinstellung

Sprachassistenten/Sprachwahl verwenden

Diese Funktion ist nicht voreingestellt. Um die Kontrollfunktionen für den Sprachassistenten anzupassen, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

i Hinweise zur Bedienung der Ohrhörer via Tap Control finden Sie hier: > 12

- ▷ Starten Sie die Smart Control App.
- ▷ Tippen Sie im Bereich „Touch-Steuerung“ auf „Individuell anpassen“.
- ▷ Tippen Sie den Steuerbefehl an, dem Sie die Aktivierung des Sprachassistenten zuweisen möchten, z. B. 2x Tippen auf dem linken Ohrhörer.
Das Fenster für die Funktionsauswahl (z. B. „Linker Ohrhörer, 2x Tippen“) wird eingeblendet.
- ▷ Tippen Sie auf die Funktion „Sprachassistent“.
Die Zuordnung der Steuerbefehle wird aktualisiert.

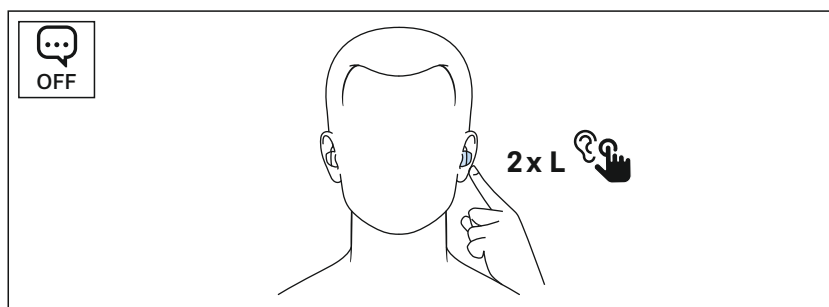
Um den Sprachassistenten zu aktivieren:

- ▷ Tippen Sie 2x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **linken** Ohrhörers (je nach zuvor ausgewähltem Steuerbefehl). Alternativ: Aktivieren Sie den Sprachassistenten direkt über Ihr Bluetooth-Gerät. Der verfügbare Sprachassistent Ihres Bluetooth-Geräts wird aktiviert (je nach verwendetem System oder vorhandener App: Siri, Google Assistant o. ä.).
- ▷ Sprechen Sie die gewünschte Anfrage ein.

Um die Auswahl oder die Eingabe an den Sprachassistenten abbrechen:

- ▷ Tippen Sie 2x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **linken** Ohrhörers. Der Sprachassistent wird deaktiviert.

i Der Steuerbefehl zur Deaktivierung des Sprachassistenten wird von einigen Geräten mit Android-Betriebssystem nicht unterstützt. Sie können den Sprachassistenten auch über Ihr Bluetooth-Gerät deaktivieren.



Steuerung	Linker Ohrhörer
 2x Tap Control	 Sprachassistenten aktivieren oder deaktivieren

i Wenn Sie den Sprachassistenten aktiviert haben und die Lautstärke der Ohrhörer verändern (> 36), wird die Lautstärke des Sprachassistenten angepasst und dauerhaft gespeichert.

Smart-Pause-Funktion verwenden

Die Ohrhörer erkennen automatisch, ob Sie die Ohrhörer im Ohr tragen oder entfernen.

Die Musikwiedergabe pausiert, wenn Sie einen oder beide Ohrhörer aus dem Ohr nehmen und wird fortgesetzt, sobald Sie einen Ohrhörer wieder einsetzen. Bei einer Unterbrechung von mehr als 4 Minuten wird die Wiedergabe nicht automatisch gestartet.

Durch das Ablegen der Ohrhörer auf einer Oberfläche, z. B. einer Tischplatte, können die Näherungssensoren ausgelöst werden und die Audiowiedergabe wird außerhalb Ihrer Ohren fortgesetzt. Um dies zu verhindern, legen Sie die Ohrhörer möglichst so ab, dass Ladkontakte und Magnethalterungen sichtbar nach oben zeigen.

Über die Smart Control App können Sie die Funktion aktivieren (Standardeinstellung) oder deaktivieren.

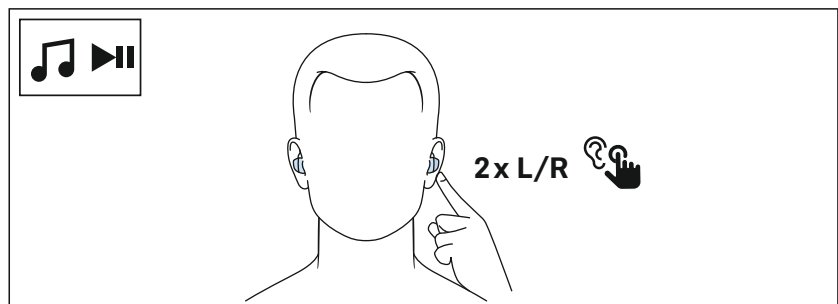
Musikwiedergabe steuern

Die Musikwiedergabefunktionen stehen nur zur Verfügung, wenn die Ohrhörer und das Wiedergabegerät per Bluetooth verbunden sind. Einige Smartphones oder Musik-Player unterstützen möglicherweise nicht alle Funktionen.

 Hinweise zur Bedienung der Ohrhörer via Tap Control finden Sie hier: > 12

Musik abspielen/anhalten

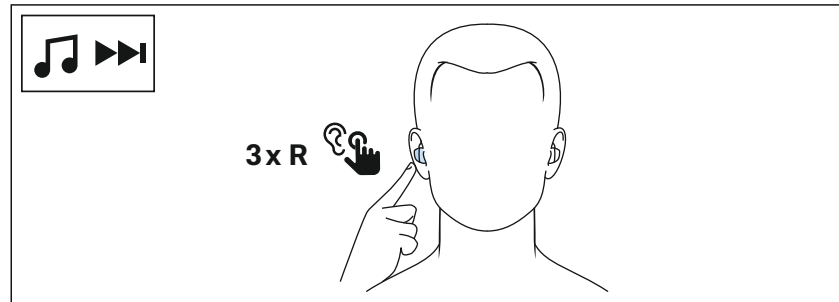
- ▷ Tippen Sie 2x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **linken** oder des **rechten** Ohrhörers.



Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
		
Wiedergabe starten/ pausieren	2x Tap Control	Wiedergabe starten/ pausieren

Nächsten Titel abspielen

- ▷ Tippen Sie 3x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **rechten** Ohrhörers.



Steuerung	Rechter Ohrhörer
3x Tap Control	Nächsten Titel der Wiedergabeliste abspielen

Vorherigen Titel abspielen

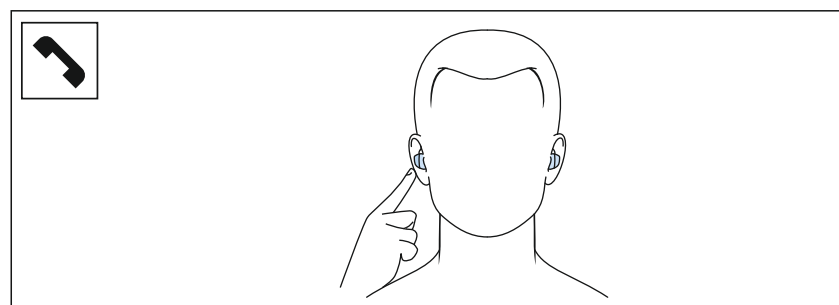
Diese Funktion ist nicht voreingestellt. Um die Kontrollfunktionen für Wiedergabesteuerung anzupassen, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

Mit den Ohrhörern telefonieren

Die Anruffunktionen stehen nur zur Verfügung, wenn die Ohrhörer und das Bluetooth-Gerät verbunden sind. Einige Smartphones und Telefonie-Apps (z. B. WhatsApp, MS Teams, WeChat) unterstützen möglicherweise nicht alle Funktionen zur Anrufsteuerung.

Während eines Anrufs können Sie mit dem **rechten** und/oder **linken** Ohrhörer via Tap Control die Anruffunktionen steuern.

i Hinweise zur Bedienung der Ohrhörer via Tap Control finden Sie hier: > 12



Anruf tätigen

- ▷ Wählen Sie die gewünschte Rufnummer.
Wenn Ihr Smartphone den Anruf nicht automatisch zu den Ohrhörern weiterleitet, wählen Sie den „MOMENTUM Sport“ als Ausgängergerät (siehe ggf. die Bedienungsanleitung Ihres Smartphones).

Anruf annehmen/abweisen/beenden

Wenn Ihre Ohrhörer mit einem Bluetooth-Gerät verbunden sind und Sie einen Anruf erhalten, hören Sie einen Klingelton in den Ohrhörern.

Wenn Sie während einer Audiowiedergabe einen Anruf erhalten, wird die Wiedergabe angehalten, bis Sie das Telefonat beenden oder den Anruf abweisen.

Sie können Anrufe auch dann annehmen, wenn sie mit **zwei** Bluetooth-Geräten gleichzeitig verbunden sind (Multipoint-Funktion) (> 23).

Beispiel:

- Sie hören Musik über die Wiedergabefunktion von Smartphone 1.
- Sie erhalten einen Anruf auf Smartphone 2.

Sie hören den Klingelton in den Ohrhörern.

Die Audiowiedergabe von Smartphone 1 wird angehalten, bis Sie das Telefonat von Smartphone 2 beenden oder den Anruf abweisen.

Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
 Anruf annehmen	 2x Tap Control	 Anruf annehmen
 Anruf beenden		 Anruf beenden
 Anruf annehmen und aktives Telefonat beenden		 Anruf annehmen und aktives Telefonat beenden
 Anruf abweisen	 3x Tap Control	 Anruf abweisen
 Anruf abweisen und aktives Telefonat weiterführen		 Anruf abweisen und aktives Telefonat weiterführen

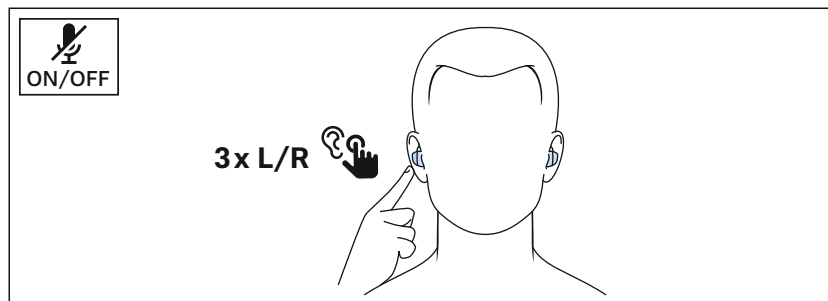
Mikrofone stummschalten

Um während eines Anrufs die Mikrofone der Ohrhörer stummzuschalten:

- ▷ Tippen Sie 3x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **rechten** oder **linken** Ohrhörers.
Sie hören die Sprachmeldung „Mute on“.
Die Mikrofone sind stummgeschaltet.

Um die Mikrofone wieder zu aktivieren:

- ▷ Tippen Sie 3x kurz auf die Bedienfläche oder in die Nähe des **rechten** oder **linken** Ohrhörers.
Sie hören die Sprachmeldung „Mute off“.
Die Mikrofone sind wieder aktiviert.



Linker Ohrhörer	Steuerung	Rechter Ohrhörer
 Mikrofone stumm- schalten/aktivieren	 3x Tap Control	 Mikrofone stumm- schalten/aktivieren

Auto Call-Funktion verwenden

Wenn Sie die gekoppelten Ohrhörer während eines eingehenden Anrufs aus der Ladebox nehmen, wird der Anruf automatisch angenommen und Sie können die Ohrhörer umgehend zum Telefonieren verwenden.

Über die Smart Control App können Sie die Funktion aktivieren (Standardeinstellung) oder deaktivieren. Beachten Sie, dass beide Ohrhörer eingeschaltet sein müssen, um die Einstellungen für beide Ohrhörer (rechts und links) vorzunehmen.

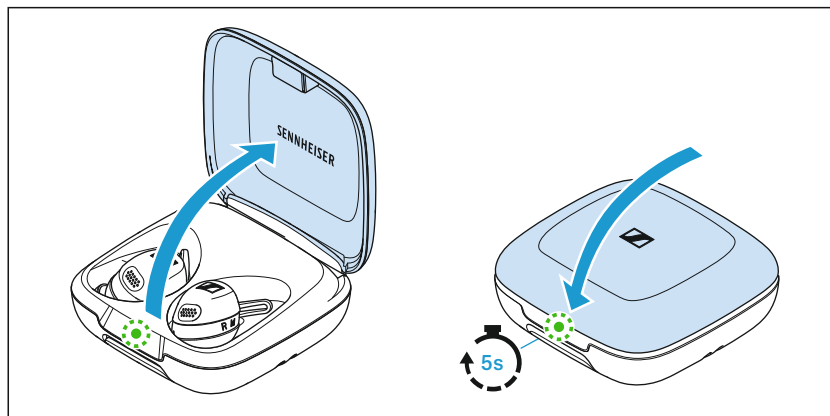
- i** Sie können den rechten oder linken Ohrhörer einzeln verwenden. Wenn Sie einen Ohrhörer während der Verwendung in die Ladebox legen, kann im anderen Ohrhörer eine kurze Unterbrechung der Wiedergabe auftreten.

Akku-Ladestand anzeigen

Wenn die Ohrhörer mit Ihrem Bluetooth-Gerät verbunden sind, kann der Ladestand des Akkus auf dem Display Ihres Geräts angezeigt werden (abhängig vom verwendeten Gerät und Betriebssystem).

In der Smart Control App wird der Ladestand der Ohrhörer-Akkus und des Ladebox-Akkus ebenfalls angezeigt.

Akku-Ladestand mit der Ladebox anzeigen



Wenn kein USB-Kabel an die Ladebox angeschlossen ist bzw. die Ladebox nicht auf einer drahtlosen Ladestation liegt:

- ▷ Klappen Sie den Deckel der Ladebox auf.

Wenn die Ohrhörer eingesetzt sind, zeigt die LED-Anzeige der Ladebox den Ladestand der Ohrhörer-Akkus an.

Wenn die Ohrhörer nicht eingesetzt sind, zeigt die LED-Anzeige den Ladestand des Ladebox-Akkus an.

Wenn Sie den Deckel der Ladebox zuklappen, erlischt die LED-Anzeige nach 5 Sekunden.

Ladebox-LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	grünes Leuchten	Ohrhörer sind vollständig geladen und Ladebox kann noch mindestens einen kompletten Zyklus laden.	Ladebox ist vollständig geladen.
	gelbes Pulsieren	Ohrhörer werden über den Akku der Ladebox geladen.	–
	gelbes Leuchten	Ohrhörer sind vollständig geladen, Ladebox ist mehr als 10% und weniger als 50% geladen.	Ladebox ist mehr als 10% und weniger als 50% geladen.

Ladebox-LED		Ladebox MIT eingesetzten Ohrhörern	Ladebox OHNE eingesetzte Ohrhörer
	rotes Leuchten	Ladebox-Akku ist fast leer. Die Ohrhörer können nicht geladen werden.	Ladebox-Akku ist fast leer.
	rotes Blinken	Mindestens ein Ohrhörer hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).	Ladebox hat einen Lade-/Akkufehler (> 59).

Informationen über die Gesundheitsdatenerfassung

Die Ohrhörer bieten die Möglichkeit, Ihre Herzfrequenz und Körpertemperatur zu erfassen. Durch entsprechende Sensoren im Klangkanal des linken Ohrhörers können die Werte bei körperlicher Aktivität präzise gemessen werden.

Sie können die erfassten Gesundheitsdaten in der Smart Control App anzeigen lassen (> 27). Um die Werte effektiv nutzen zu können, benötigen Sie zusätzlich eine Fitness-App, die die Darstellung der Daten unterstützt, z. B. die kostenlose Polar Flow® App (> 49).

Die Messung der Körpertemperatur wird bisher ausschließlich von der Polar Flow® App und den neuesten Polar Sport Watches (ab Baujahr 2023) unterstützt. Weitere Informationen zu kompatiblen Produkten der Marke Polar können Sie über das Internet beziehen: www.polar.com

Die Gesundheitsdatenerfassung im Ohr hat folgende Vorteile:

- **Genauigkeit**
Die Nähe des Trommelfells zur Körperkerntemperatur liefert zuverlässige Daten.
Durch die dunkle Lage sitzen die Blutgefäße im Ohr dichter unter der Haut, was zuverlässige kardiovaskuläre Daten liefert.
- **Stabilität**
Das Ohr ist während körperlicher Aktivität einer der stabilsten Bereiche, sodass auch beim Sport konsistente Messungen möglich sind.
- **Komfort**
Die Ohrhörer haben ein leichtes Design mit vielen Anpassungsmöglichkeiten an das Ohr dank der verschiedenen Ohradapter und Ohrfinnen. Dies bietet Tragekomfort und sicheren Halt.
- **Innovation**
Die Gesundheitsdatenerfassung über Ohrhörer war bisher nur für Profisportler zu einem hohen Preis erhältlich.
- **Zweckmäßigkeit**
Die Ohrhörer lassen sich mühelos mit Fitness-Geräten und -Apps verbinden. Minimaler Aufwand ohne zusätzliche Ausrüstung.

Messung der Herzfrequenz zur Überwachung des körperlichen Aktivitätsniveaus

Die Herzfrequenz wird in Echtzeit in Herzschlägen pro Minute gemessen (BPM, beats per minute) und zeigt den Grad der Anstrengung während einer körperlichen Aktivität an.

Je höher die Herzfrequenz ist, desto stärker ist der Körper belastet und desto mehr Kalorien werden verbrannt. Die Überwachung der Herzfrequenz kann Sportlern helfen, die Intensität ihres Trainings zu bestimmen und ihre Fortschritte zu verfolgen. Sie kann auch dazu beitragen, Überanstrengung und Verletzungen zu vermeiden oder Erholungsphasen einzusetzen.

Messung der Körpertemperatur zur Vermeidung von Hitzeerkrankungen

Die gemessene Körpertemperatur spiegelt die Temperatur der inneren Organe und Gewebe in der Körpermitte wider, einschließlich Herz und Lunge.

Beim Sport ist die Aufrechterhaltung einer normalen Körpertemperatur entscheidend für eine optimale Leistung und die Vermeidung von hitzebedingten Krankheiten (z. B. Hitzeerkrankungen, Hitzeerschöpfung, Hitzschlag). Die ideale Körpertemperatur beim Sport liegt bei 37 bis 38°C, sie kann jedoch abhängig von der aufgewendeten Energie und der daraus resultierenden Wärmeproduktion ansteigen. Daher müssen Sportler Maßnahmen zur Regulierung ihrer Körpertemperatur ergreifen, z. B. ausreichende Flüssigkeitszufuhr und geeignete Kleidung.

Haftungsausschluss

Das Produkt verfügt über Sensoren zur Erfassung von Gesundheitsdaten (z. B. Herzfrequenz und Körpertemperatur). Es dient nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten und darf nicht für medizinische Zwecke verwendet werden. Verwenden Sie das Produkt nicht zum Fiebermessen. Das Produkt ist ausschließlich für Fitness- und Wellnesszwecke gedacht und soll Informationen liefern, um das Wohlbefinden zu steigern. Bitte konsultieren Sie bei medizinischen Fragen immer einen Arzt. Wenn der Verdacht auf einen medizinischen Notfall vorliegt, rufen Sie einen Notarzt.

Einige Fitness-Geräte und -Apps sind möglicherweise mit den Ohrhörern nicht kompatibel oder in Ihrem Land nicht verfügbar. Sonova Consumer Hearing GmbH übernimmt dafür keine Gewährleistung.

Ohrhörer mit der Polar Flow® App verbinden

Um die von den Ohrhörern erfassten Gesundheitsdaten effektiv für Ihr Training nutzen zu können, empfehlen wir die Verwendung der kostenlosen Polar Flow® App.

- ▷ Laden Sie die App im Apple App Store oder bei Google Play herunter und installieren Sie diese auf Ihrem Smartphone.
 - Google Play Store: [click](#)
 - Apple App Store: [click](#)
- ▷ Stellen Sie sicher, dass Ihre Ohrhörer per Bluetooth mit Ihrem Smartphone gekoppelt sind (> 26).
- ▷ Öffnen Sie die Polar Flow® App. Sie können die App auch über die Smart Control App im Bereich „Sport-Sensoren“ öffnen. Um die App nutzen zu können, müssen Sie sich einmalig ein Benutzerkonto einrichten. Folgen Sie dazu den Anweisungen in der App.
- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer in Ihre Ohren ein und stellen Sie sicher, dass die Ohrhörer eine Bluetooth-Verbindung zu Ihrem Smartphone herstellen.

i Beachten Sie, dass Sie den linken Ohrhörer verwenden müssen, um Herzfrequenz und Körpertemperatur messen zu können.

- ▷ Wählen Sie in der App das Menü „Training starten“.
- ▷ Tippen Sie auf das Symbol für die „Trainingseinstellungen“. Im Bereich „HF-Sensor“ wird „MOMENTUM Sport“ angezeigt.
- ▷ Tippen Sie auf „Koppeln“, um die Ohrhörer mit der App zu verbinden. Der Sensor „MOMENTUM Sport“ wird angezeigt.
- ▷ Wechseln Sie zurück zum Menü „Training starten“ und beginnen Sie Ihr Training. Die Ohrhörer übertragen während des Trainings die gemessene Herzfrequenz und Körpertemperatur an die App.

i Sie können gleichzeitig Ihre Herzfrequenz messen und die Audiowiedergabe nutzen. Die Wiedergabe beeinflusst die Messung nicht.

i Sollten Probleme bei der Verwendung der Ohrhörer mit Polar Geräten oder der Polar Flow® App auftreten, besuchen Sie die MOMENTUM Sport-Produktseite auf www.sennheiser-hearing.com/momentum-sport. Dort finden Sie eine aktuelle Liste häufig gestellter Fragen (FAQ) und die Lösungsvorschläge.

Ohrhörer mit einer Polar Sport Watch verbinden

- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer in Ihre Ohren ein.

i Beachten Sie, dass Sie den linken Ohrhörer verwenden müssen, um Herzfrequenz und Körpertemperatur messen zu können.

- ▷ Drücken Sie die „Zurück“-Taste an Ihrer Polar Watch.
- ▷ Wählen Sie die Kategorie „Einstellungen“ und öffnen Sie die „Allgemeinen Einstellungen“.
- ▷ Wählen Sie „Koppeln und Synchronisieren“.
- ▷ Wählen Sie „Sensor/Gerät koppeln“.
- ▷ Bestätigen Sie die Kopplung mit „MOMENTUM Sport“.
Die Kopplung mit Ihren Ohrhörern wird durchgeführt.
Sobald die Kopplung abgeschlossen ist, wird die Meldung „Kopplung abgeschlossen“ oder „Sensor verbunden“ angezeigt.
- ▷ Öffnen Sie den „Pre-Training-Modus“ Ihrer Polar Watch.
Die gemessene Herzfrequenz wird angezeigt.
Bei laufendem Trainingsmodus wird auch die gemessene Körpertemperatur angezeigt.

i Sollten Probleme bei der Verwendung der Ohrhörer mit Polar Geräten oder der Polar Flow® App auftreten, besuchen Sie die MOMENTUM Sport-Produktseite auf www.sennheiser-hearing.com/momentum-sport
Dort finden Sie eine aktuelle Liste häufig gestellter Fragen (FAQ) und die Lösungsvorschläge.

Klangeffekte/Equalizer einstellen

Um die Klangeffekte/den Equalizer nutzen zu können, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

- ▷ Wählen Sie in der Smart Control App die gewünschten Klangeffekte über den Equalizer aus. Sie können vordefinierte Presets nutzen, Klangmodi (z. B. Bass Boost) oder eigene Einstellungen festlegen.
Die Klangeffekte werden in den Ohrhörern gespeichert. Auch ohne Verwendung der Smart Control App sind diese Klangeinstellungen aktiv, wenn Sie z. B. ein anderes Bluetooth-Gerät verwenden.
Beachten Sie, dass beide Ohrhörer eingeschaltet sein müssen, um die Einstellungen für beide Ohrhörer (rechts und links) vorzunehmen.

i Mit der Funktion „Sound Check“ der Smart Control-App können Sie benutzerdefinierte Equalizer-Presets erstellen. „Sound Check“ führt Sie Schritt für Schritt zum optimalen Ergebnis.

Akku-Schutzmodus

Wenn der Schutzmodus aktiviert ist, werden die Akkus der Ohrhörer besonders schonend und nur bis zu einem Ladestand von ca. 80 % geladen, um die Lebensdauer der Akkus zu verlängern. Die maximale Wiedergabezeit der Ohrhörer verringert sich dadurch entsprechend auf ca. 80% der standardmäßigen Wiedergabezeit.

Sie können den Akku-Schutzmodus über die Smart Control App aktivieren (> 27).

Eco-Modus

Der Eco-Modus maximiert die Wiedergabezeit Ihrer Ohrhörer durch Optimierung des Energieverbrauchs und kann über die Smart Control App aktiviert werden (> 27).

Im Eco-Modus wird die Verwendung des aptX™-Bluetooth-Codecs deaktiviert und die Audiodaten werden ausschließlich per SBC oder AAC übertragen. Dadurch reduziert sich die Übertragungsbandbreite der Ohrhörer und die Akkulaufzeit erhöht sich.

Die Funktionen der Sensoren zur Erfassung der Gesundheitsdaten sind im Eco-Modus ebenfalls deaktiviert.

Sprachmeldungen/Hinweistöne einstellen

Um die Sprachmeldungen und Hinweistöne einzustellen, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

Sie können zwischen Sprachmeldungen und Hinweistönen wählen, oder die Statusmeldungen bis auf wenige Ausnahmen ausschalten (z. B. Hinweis auf leeren Akku). Beachten Sie, dass beide Ohrhörer eingeschaltet sein müssen, um die Einstellungen für beide Ohrhörer (rechts und links) vorzunehmen.

Kontrollfunktionen anpassen

Um die Kontrollfunktionen für die Audiowiedergabe anzupassen, benötigen Sie die Smart Control App (> 27).

In der App können Sie die Kontrollfunktionen und weitere Steuerbefehle der Ohrhörer individuell anpassen und vordefinierte Kontrollfunktionen wählen. Einige Basisfunktionen sind nicht veränderbar (z. B. Telefonsteuerung).

Sie können die Kontrollfunktionen Touch Control und Tap Control vollständig deaktivieren (über den Schieberegler „Touch-Steuerung“) oder Touch Control als einzelne Kontrollfunktion deaktivieren (über den Schieberegler „Touch-Hold deaktivieren“).

Die Sensitivität der Tap Control-Steuerung lässt sich in drei Stufen einstellen (hoch, mittel und niedrig;).



Wenn die Kontrollfunktionen für Touch und Tap Control vollständig deaktiviert sind:

- Die Steuerung der Ohrhörer ist nur noch über die Smart Control App und das verbundene Bluetooth-Gerät möglich.
- Die Kontrollfunktionen bleiben dauerhaft deaktiviert, bis Sie sie über die App-Einstellungen wieder aktivieren oder die Ohrhörer auf Werkseinstellungen zurücksetzen.
- Wenn die Ohrhörer in die Ohren eingesetzt sind (Näherungssensoren sind ausgelöst), ist die Kopplung mit einem weiteren Bluetooth-Gerät nicht möglich.
- Wenn Sie die Ohrhörer aus den Ohren herausnehmen, ist die Kopplung mit einem weiteren Bluetooth-Gerät möglich, sofern die Näherungssensoren nicht ausgelöst werden (z. B. durch das Ablegen der Ohrhörer auf einer Tischplatte oder wenn Sie die Ohrhörer in den Hand halten).

Ohrhörer in der Ladebox aufbewahren oder transportieren

ACHTUNG

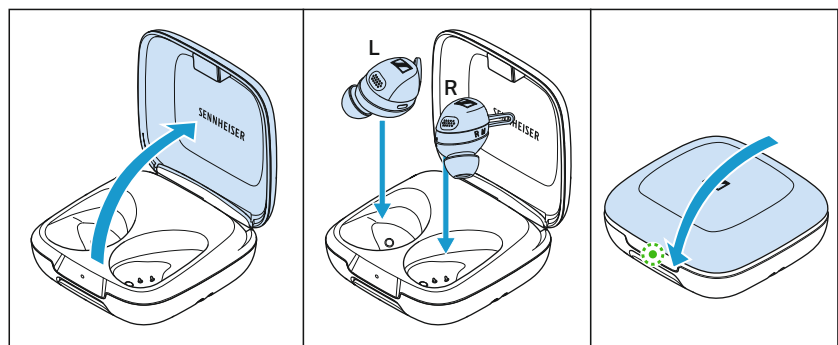
Feuchtigkeit und Schmutz können die Elektronik der Ladebox zerstören!

Gelangen Feuchtigkeit und Schmutz in das Innere der Ladebox, können Funktionseinschränkungen auftreten.

- ▷ Setzen Sie die Ohrhörer nicht in nassem oder verunreinigtem Zustand in die Ladebox.

Bewahren Sie die Ohrhörer in der Ladebox auf, um Beschädigungen der Ohrhörer zu vermeiden, wenn Sie sie nicht benutzen oder transportieren. Dabei werden die Ohrhörer automatisch geladen, sodass Sie immer die volle Akkulaufzeit haben.

- ▷ Klappen Sie den Deckel der Ladebox über einen leichten magnetischen Widerstand auf und setzen Sie den linken Ohrhörer in das linke und den rechten Ohrhörer in das rechte Ladefach ein. Die Ohrhörer werden magnetisch in das Ladefach gezogen.
- ▷ Schließen Sie den Deckel der Ladebox.



Ohrhörer/Ladebox pflegen oder warten

ACHTUNG

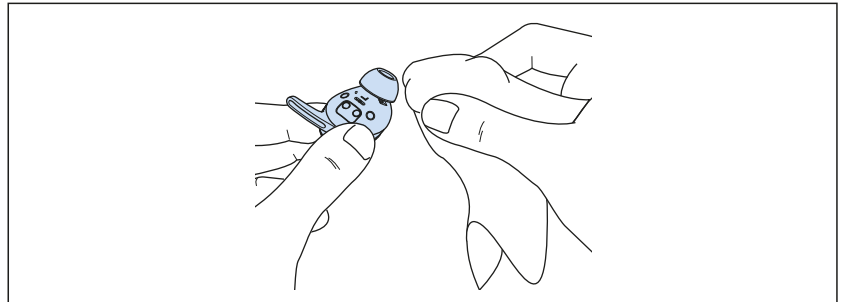
Flüssigkeit kann die Elektronik des Produkts zerstören!

Flüssigkeit, die in das Gehäuse des Produkts eindringt, kann einen Kurzschluss verursachen und die Elektronik des Produkts zerstören.

- ▷ Halten Sie Flüssigkeiten jeglicher Art von diesem Produkt fern.
- ▷ Verwenden Sie auf keinen Fall Löse- oder Reinigungsmittel.

Reinigung nach jeder Verwendung

- ▷ Reinigen Sie die Ohrhörer mit einem leicht feuchten Tuch.



Wenn die Ladebox feucht oder nass geworden ist:

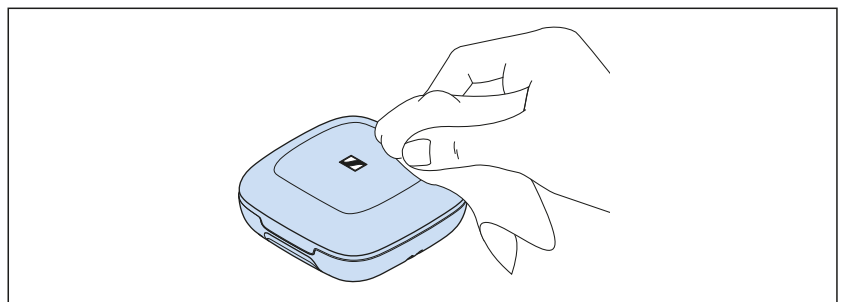
- ▷ Trocknen Sie die Ladebox von außen mit einem trockenen Tuch ab.
- ▷ Öffnen Sie die Ladebox und trocknen Sie beide Ladefächer, insbesondere die Ladekontakte mit einem trockenen, fusselfreien Tuch ab.
- ▷ Öffnen Sie die Abdeckung der USB-Buchse an der Ladebox.
- ▷ Lassen Sie die Ladebox geöffnet und bei Raumtemperatur trocknen, bevor Sie sie wieder verwenden und laden.

Wenn die Ohrhörer feucht oder nass geworden sind:

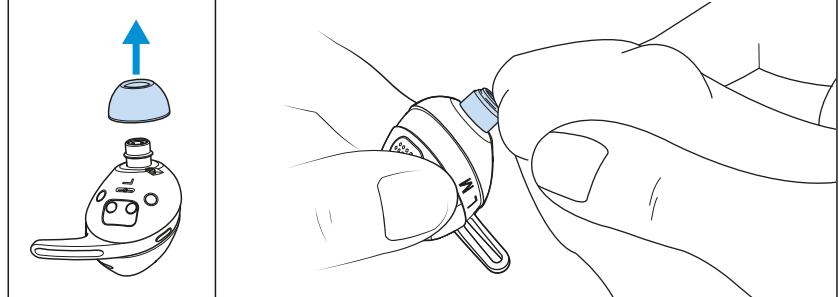
- ▷ Trocknen Sie die Ladekontakte beider Ohrhörer mit einem trockenen, fusselfreien Tuch ab.
- ▷ Entfernen Sie die Ohradapter und Ohrfinnen und trocknen Sie sie mit einem trockenen Tuch ab.
- ▷ Lassen Sie die Ohradapter und Ohrfinnen bei Raumtemperatur trocknen, bevor Sie sie wieder aufsetzen.

Wöchentliche Reinigung

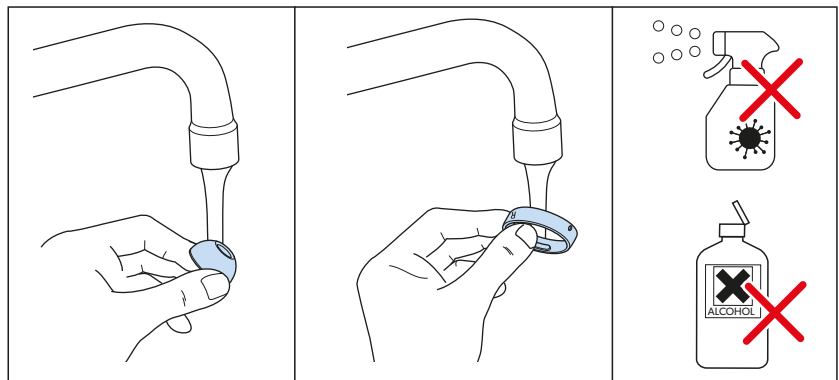
- ▷ Reinigen Sie die Ladebox mit einem weichen, trockenen Tuch.



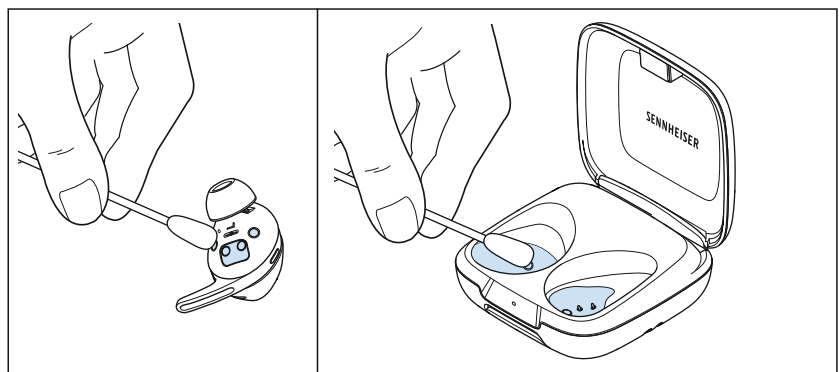
- ▷ Ziehen Sie die Ohradapter von den Klangkanälen der Ohrhörer ab.
- ▷ Streichen Sie mit einem trockenen, weichen und fusselfreien Tuch leicht über die Öffnungen der Klangkanäle, um den Schmutz oberhalb des Schutzgewebes zu entfernen. Vermeiden Sie es, das Schutzgewebe innerhalb der Klangkanäle zu beschädigen, damit Schmutz oder Fremdkörper nicht in die Elektronik gelangen.



- ▷ Reinigen Sie die Silikon-Ohradapter und Silikon-Ohrfinnen. Halten Sie sie dazu unter fließend lauwarmes Wasser.
- ▷ Lassen Sie die Ohradapter und Ohrfinnen bei Raumtemperatur vollständig trocknen, bevor Sie sie wieder auf die Ohrhörer setzen.



- ▷ Reinigen Sie von Zeit zu Zeit die Kontakte an den Ohrhörern und in der Ladebox, z. B. mit einem Wattestäbchen.



ACHTUNG

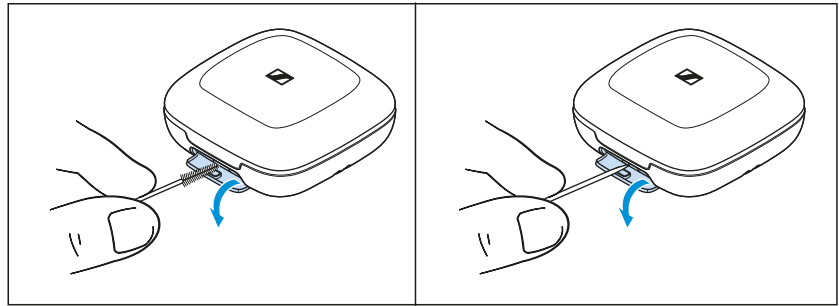
Gefahr der Beschädigung der USB-Buchse!

Bei der Reinigung mit festen, scharfen oder zu großen Gegenständen können die Kontakte der USB-Buchse an der Ladebox verbogen und zerstört werden.

- ▷ Verwenden Sie bei der Reinigung **keine** Gegenstände aus Metall wie Sicherheitsnadeln oder Büroklammern.
- ▷ Verwenden Sie **keine** scharfen Gegenstände wie die Spitze eines Taschenmessers oder einer Schere.
- ▷ Verwenden Sie Gegenstände aus nicht leitfähigem, nachgiebigem Material, z. B. eine Interdentalbürste.

Um Verunreinigungen wie Staubansammlungen oder Fusseln aus der USB-Buchse der Ladebox zu entfernen:

- ▷ Öffnen Sie die Abdeckung der USB-Buchse.
- ▷ Streichen Sie mit einem feinen Gegenstand (z. B. Zahnstocher oder Interdentalbürste) vorsichtig durch die Öffnung der Buchse.



Ohrfinnen und transparente Ohradapter austauschen

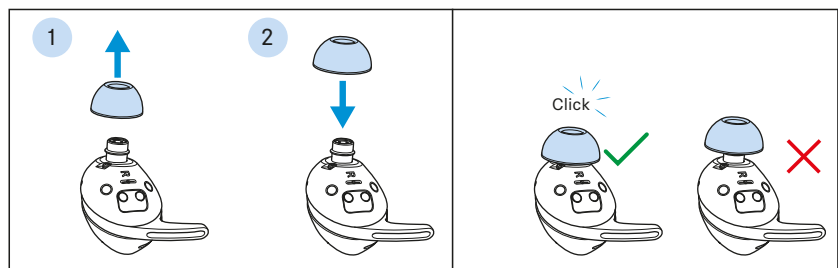
Aus hygienischen Gründen sollten Sie Ihre Ohrpolster und Ohrfinnen von Zeit zu Zeit austauschen. Ersatz-Ohradapter und -Ohrfinnen erhalten Sie unter www.sennheiser-hearing.com auf der Produktseite des MOMENTUM Sport.

i Mithilfe der Funktion „Fit Test“ in der Smart Control App können Sie den Sitz der Ohrhörer im Ohr testen.

Transparente Ohradapter austauschen

▷ Beachten Sie die folgenden Punkte:

- Verwenden Sie ausschließlich von Sonova Consumer Hearing gelieferte, transparente Ohradapter, um eine fehlerfreie Funktion der Sensoren für Körpertemperaturmessung und Herzschlagmonitor zu gewährleisten.
- Werden die Ohradapter nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladkontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden. Am linken Ohrhörer kann außerdem die Datenerfassung des Sensors verfälscht werden.
- Unvollständig aufgesetzte Ohradapter können beim Entfernen der Ohrhörer aus dem Ohr im Gehörgang verbleiben.

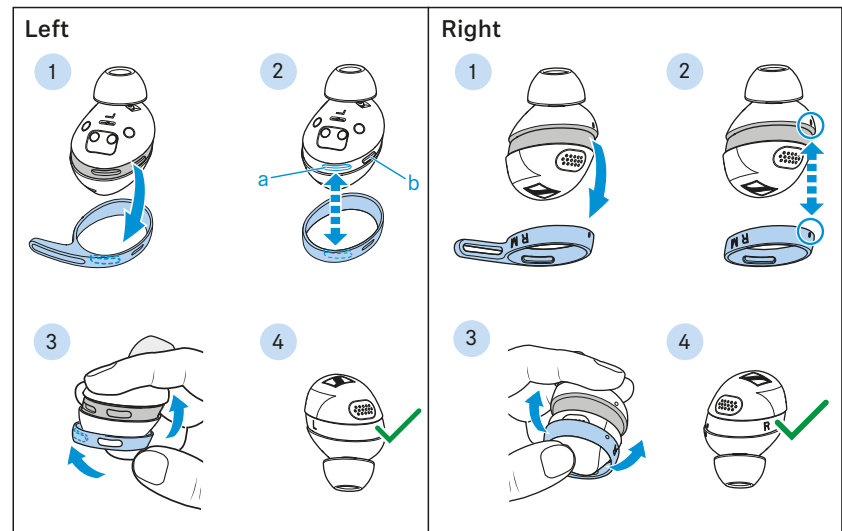


1. Ziehen Sie den Ohradapter vom Klangkanal ab.
2. Stecken Sie den neuen Ohradapter auf den Klangkanal und achten Sie darauf, dass der Ohradapter einrastet.

Ohrfinnen austauschen

▷ Beachten Sie die folgenden Punkte:

- Werden die Ohrfinnen nicht korrekt aufgesetzt, können nachfolgende Ladevorgänge der Ohrhörer beeinträchtigt werden, da die Ladkontakte nicht mit den Ladestiften in der Ladebox verbunden werden.
 - Im Auslieferungszustand sind Ohrfinnen der Größe M auf den Ohrhörern aufgesetzt. Entfernen Sie bei einem Wechsel der Ohrfinnen zunächst die bereits vorhandenen Ohrfinnen.
- ▷ Ordnen Sie die Ohrfinnen, die Sie aufsetzen möchten, dem rechten und linken Ohrhörer zu (siehe Prägung auf der Außenseite).



Um die **linke** Ohrfinne zu tauschen:

1. Ziehen Sie die befestigte Ohrfinne vorsichtig vom Hörergehäuse ab.
2. Positionieren Sie die neue Ohrfinne so, dass sich die Rastnase auf der Innenseite des Ohrfinnenrings auf Höhe der zugehörigen Aussparung des Ohrhörers (a) befindet. Die ovale Öffnung der Ohrfinne befindet sich auf Höhe der Mittenhalterung (ovaler Herausstand) (b) auf dem Ohrhörergehäuse.
3. Stülpen Sie den Ohrfinnenring über das Ohrhörergehäuse und setzen Sie die Rastnase in die Aussparung ein. Die ovale Öffnung der Ohrfinne muss die Mittenhalterung des Ohrhörers umschließen.
4. Prüfen Sie, ob der Ohrfinnenring ordentlich in der Führung am Ohrhörergehäuse sitzt.

Um die **rechte** Ohrfinne zu befestigen:

1. Ziehen Sie die befestigte Ohrfinne vorsichtig vom Hörergehäuse ab.
2. Positionieren Sie die neue Ohrfinne so, dass sich die beiden Markierungspunkte auf dem Ohrhörer und auf dem Ohrfinnenring auf gleicher Höhe befinden.
3. Stülpen Sie den Ohrfinnenring über das Ohrhörergehäuse und setzen Sie die Rastnase in die Aussparung ein.
4. Prüfen Sie, ob der Ohrfinnenring ordentlich in der Führung am Ohrhörergehäuse sitzt.

Informationen zum eingebauten Akku

Sonova Consumer Hearing gewährleistet und garantiert, dass die Akkus beim Kauf des Produkts optimal funktionieren. Wenn Sie nach dem Kauf oder innerhalb der Garantiezeit den Verdacht haben, dass ein Akku offensichtlich defekt ist oder ein Lade-/Akkufehler angezeigt wird (> 9), verwenden Sie das Produkt nicht weiter, trennen Sie es vom Stromnetz und wenden Sie sich an Ihren Sonova Consumer Hearing-Partner. Ihr Sonova Consumer Hearing-Partner wird die Reparatur/den Austausch mit Ihnen abstimmen.

Schicken Sie ein Produkt mit defektem Akku nicht unaufgefordert an Ihren Händler oder Sonova Consumer Hearing-Partner zurück. Den Partner Ihres Landes finden Sie auf

www.sennheiser-hearing.com/service-support.

Am Ende der Lebensdauer muss dieses Produkt mit eingebautem Akku einer getrennten Entsorgung übergeben werden. Weitere Informationen finden Sie hier: Seite > 65.

Firmware-Aktualisierungen installieren

Firmware-Aktualisierungen stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung und Sie können sie über das Internet mit der Sennheiser Smart Control App beziehen.

- ▷ Stellen Sie sicher, dass vor dem Aktualisierungsvorgang die Akkus geladen sind (> 21).
- ▷ Nehmen Sie die Ohrhörer vor der Aktualisierung aus der Ladebox und legen Sie sie während der Aktualisierung **nicht** wieder in die Ladebox.
- ▷ Verbinden Sie die Ohrhörer mit Ihrem Smartphone und starten Sie die Smart Control App (> 27).
Über die App werden Sie über verfügbare Firmware-Aktualisierungen informiert und durch den Installationsprozess geführt. Während der Aktualisierung leuchten die LEDs der Ohrhörer abwechselnd grün und lila.
Wenn auch die Sensoren zur Gesundheitsdatenerfassung aktualisiert werden, leuchtet die LED des linken Ohrhörers abwechselnd rot und lila (nicht bei jeder Aktualisierung).

Häufig gestellte Fragen/Wenn Störungen auftreten

Falls eine Störung aufgetreten ist, gehen Sie in der folgenden Reihenfolge vor, bis die Störung behoben ist und Sie die Ohrhörer wieder nutzen können:

1. Setzen Sie die Ohrhörer in die Ladebox und schließen Sie den Deckel. Warten Sie mindestens 10 Sekunden (> 61).
2. Verbinden Sie die Ohrhörer mit der Smart Control App, um die aktuellste Firmware zu installieren (> 59).
3. Setzen Sie die Ohrhörer auf die Werkseinstellungen zurück (> 62).
4. Prüfen Sie in der Liste der häufig gestellten Fragen, ob es eine Lösung für die Störung gibt (> 60).
5. Wenden Sie sich an Ihren Sonova Consumer Hearing-Partner, um die Störung zu beheben (> 60).

Aktuelle Liste häufig gestellter Fragen (FAQ)



Besuchen Sie die MOMENTUM Sport-Produktseite auf

www.sennheiser-hearing.com/momentum-sport

Dort finden Sie eine aktuelle Liste häufig gestellter Fragen (FAQ) und die Lösungsvorschläge.

Ihre Frage oder die Störung besteht weiterhin?

Nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Sonova Consumer Hearing-Partner auf, wenn mit Ihrem Produkt Probleme auftreten, die nicht unter den Häufig gestellten Fragen aufgelistet sind, oder sich die Probleme nicht mit den genannten Lösungsvorschlägen beheben lassen.

Den Partner Ihres Landes finden Sie auf

www.sennheiser-hearing.com/service-support

Wenn Sie die Bluetooth-Reichweite verlassen

Drahtloses Telefonieren und Streamen ist nur innerhalb der Bluetooth-Reichweite Ihres Smartphones möglich. Die Reichweite hängt von Umgebungsbedingungen ab, wie z. B. der Dicke und Zusammensetzung von Wänden. Bei direkter Sichtverbindung beträgt die Reichweite der meisten Smartphones und Bluetooth-Geräte bis zu 10 Metern.

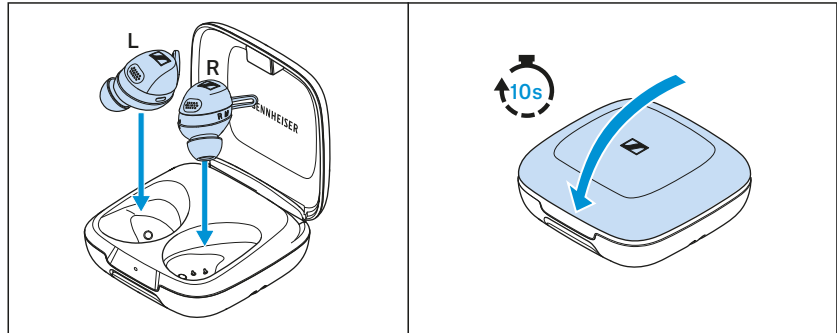
Wenn Sie mit den Ohrhörern die Bluetooth-Reichweite des Smartphones verlassen, verschlechtert sich die Klangqualität zunehmend bis Sie die Sprachmeldung „No connection“ hören und die Verbindung ganz abbricht. Wenn Sie mit dem Kopfhörer sofort wieder in die Bluetooth-Reichweite des Smartphones zurückkehren, wird die Verbindung automatisch wieder hergestellt und Sie hören die Sprachmeldung „Connected“. Sollte dies nicht der Fall sein, berühren Sie 1x die Bedienfläche des Ohrhörers.

Ohrhörer-Reset durchführen

Wenn die Funktion der Ohrhörer gestört ist, führen Sie einen Reset durch. Individuelle Einstellungen wie z. B. die Kopplungseinstellungen werden dabei nicht gelöscht.

- Setzen Sie die Ohrhörer in die Ladebox und schließen Sie den Deckel.

Nach 10 Sekunden werden die Ohrhörer neu gestartet (Reset).



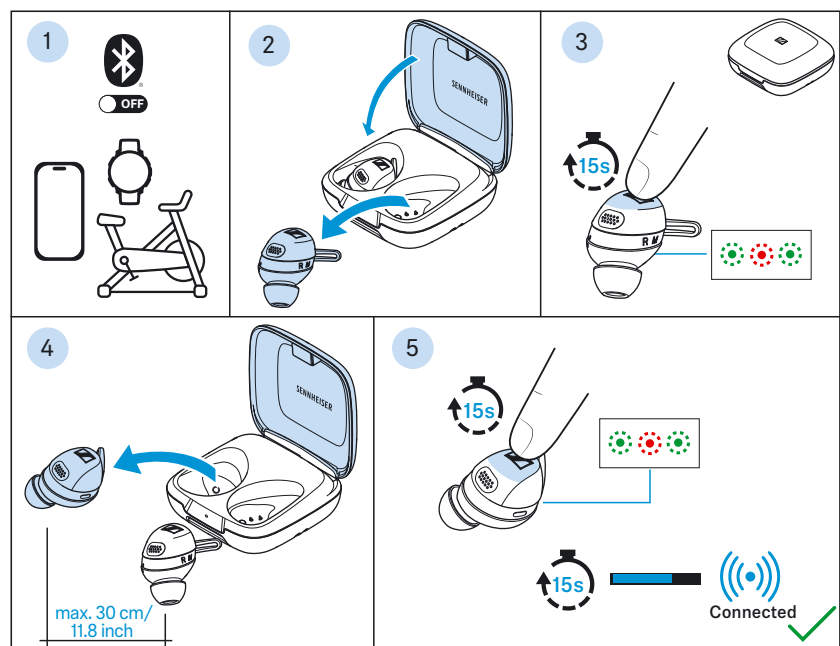
Ohrhörer auf Werkseinstellungen zurücksetzen

Wenn die Funktion der Ohrhörer gestört ist und ein Reset (> 61) keine Verbesserung erzielt, setzen Sie die Ohrhörer auf die Werkseinstellungen zurück. Dabei werden unter anderem alle Kopplungseinstellungen gelöscht.

Mit der Smart Control App können Sie die Ohrhörer am einfachsten auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.

Alternativ können Sie wie folgt manuell vorgehen:

1. Trennen Sie alle bestehenden Verbindungen zwischen gekoppelten Bluetooth-Geräten und Ihren Ohrhörern, z. B., indem Sie Bluetooth an den Geräten deaktivieren.
 2. Nehmen Sie einen Ohrhörer aus der Ladebox und schließen Sie den Deckel der Ladebox. Der zweite Ohrhörer verbleibt in der Ladebox.
 3. Berühren und halten Sie die Bedienfläche des Ohrhörers, der nicht in der Ladebox ist, für 15 Sekunden.
Die LED an diesem Ohrhörer leuchtet nun abwechselnd grün und rot (Peer-Pairing-Modus).
 4. Nehmen Sie den zweiten Ohrhörer aus der Ladebox. Stellen Sie sicher, dass sich beide Ohrhörer in unmittelbarer Nähe zueinander befinden (max. 30 cm Entfernung).
 5. Halten Sie die Bedienfläche des zweiten Ohrhörers für 15 Sekunden.
Die LED an diesem Ohrhörer leuchtet nun abwechselnd grün und rot (Peer-Pairing-Modus).
Beide Ohrhörer verbinden sich innerhalb von 15 Sekunden miteinander.
Die Ohrhörer sind erfolgreich auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt und gekoppelt.
- ▷ Verbinden Sie Ihre Ohrhörer erneut mit Ihrem Bluetooth-Gerät (> 26).



Technische Daten

MOMENTUM Sport

Modell: MSPORT1, MSPORT1 R, MSPORT1 L, MSPORT1 C

Tragestil	True wireless Stereo-Ohrhörer
Ankopplung an das Ohr	Ohrkanal, halboffen
Übertragungsbereich	15 Hz bis 18 kHz
Wandlerprinzip	dynamisch
Wandlergröße	10 mm
Schalldruckpegel (SPL)	110 dB (1 kHz/0 dBFS)
Klirrfaktor (1 kHz, 94 dB SPL)	< 0,25 % (1 kHz/94 dB)
Geräuschunterdrückung	Hybrid Adaptive ANC-Technologie
Mikrofon-Prinzip	MEMS
Mikrofon-Frequenzbereich	100 Hz bis 10 kHz
Mikrofon-Richtcharakteristik (Sprache und ANC)	3 Mikrofone pro Ohrhörer Beamforming-Array für aktive Geräuschunterdrückung
Spannungsversorgung	eingebaute Lithium Akkus: Ohrhörer (R und L): 3,8 V ---, 72 mAh, 0,274 Wh oder 3,85 V ---, 87 mAh, 0,335 Wh Ladebox: 3,6 V ---, 820 mAh, 2,952 Wh oder 3,6 V ---, 900 mAh, 3,24 Wh Eingang: Ohrhörer (R und L): 5 V---, max. 100 mA Ladebox: 5 V---, max. 1000 mA Ausgang: Ohrhörer (R und L): keine Ladebox: 5 V---, max. 100 mA x 2 (R und L)
Lademethode über die Ladebox	USB-Ladung mit USB-C-Buchse: 5 V ---, 1000 mA; Qi-drahtlose Ladung
Betriebszeit	6 Stunden mit Ohrhörer-Akku 24 Stunden mit Ladebox-Akku (Testbedingungen: Smartphone in 1 m Entfernung, Bluetooth AAC-Codec, Lautstärke 50%, ANC-Modus, Gesundheitsdaten-Sensoren an)
Ladezeit der Akkus	ca. 1,5 Stunden bis zur vollständigen Aufladung ca. 10 Minuten für 1 Stunde Musikwiedergabe (ANC-Modus)
Temperaturbereich	<i>Betrieb:</i> 0 bis +40°C <i>Laden:</i> +5 bis +35°C <i>Lagerung:</i> -20 bis +60°C

Relative Luftfeuchtigkeit	<i>Betrieb:</i> 10 bis 80 %, nicht kondensierend <i>Lagerung:</i> 10 bis 90 %
Magnetische Feldstärke	Ohrhörer: 1,86 mT Ladebox: 250 mT
Witterungsschutz der Ohrhörer	Ohrhörer: IP55 Ladebox: IP54
Gewicht	Ohrhörer: je 6,4 g (mit N-Ring und M-Ohradapter) Ladebox: 78,4 g Beide Ohrhörer und Ladebox: 91 g
Abmessungen	Ohrhörer: je 23,3 x 20,9 x 26,1 mm Ladebox: 67,7 x 64,8 x 30,0 mm
Sensoren	Herzfrequenz, Körpertemperatur, 3-Achsen-Beschleunigungssensor, Infrarot-In-Ear-Sensor
Sensor-Messbereiche	Herzfrequenz: 30 ~ 220 bpm Körpertemperatur: 35,5 bis 42,0°C (Genauigkeit: ±0,3°C)

Bluetooth

Version	Bluetooth 5.2 zertifiziert, Klasse 1
Sendefrequenz	2.402 MHz bis 2.480 MHz
Modulation	GFSK, $\pi/4$ DQPSK, 8DPSK
Profile	AVRCP, A2DP, HFP
Ausgangsleistung	16 mW (max)
Codec	aptX™, aptX™ Adaptive, AAC, SBC
Gerätename	MOMENTUM Sport
Anzahl der aktiven Verbindungen	2
Erforderliche Apps	Sennheiser Smart Control für Android und iOS Polar Flow® zur vollständigen Nutzung der Sensordaten

Herstellereklärungen

Garantie

Sonova Consumer Hearing GmbH übernimmt für dieses Produkt eine Garantie von 24 Monaten.

Die aktuell geltenden Garantiebedingungen können Sie über das Internet unter www.sennheiser-hearing.com/warranty oder Ihren Sonova Consumer Hearing-Partner beziehen.

In Übereinstimmung mit den folgenden Anforderungen

- Allgemeine Produktsicherheitsverordnung (EU) 2023/988
- In Übereinstimmung mit länderspezifischen **Lautstärkebegrenzungen**

EU-Konformitätserklärung



- Batterie-Verordnung (EU) 2023/1542
- RoHS-Richtlinie (2011/65/EU)

Hiermit erklärt Sonova Consumer Hearing GmbH, dass der Funkanlagentyp MS-PORT1 (MS-PORT1 R, MS-PORT1 L, MS-PORT1 C) der Funkanlagen-Richtlinie (2014/53/EU) entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung in englischer Sprache ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

www.sennheiser-hearing.com/download

UK-Konformitätserklärung



- RoHS Regulations (2012)
- Radio Equipment Regulations (2017)

Hinweise zur Entsorgung



- EU: WEEE-Richtlinie (2012/19/EU)
- EU: Batterie-Richtlinie (2006/66/EG & 2013/56/EU)
- UK: WEEE Regulations (2013)
- UK: Battery Regulations (2015)

Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Produkt, Batterie/Akku (falls zutreffend) und/oder Verpackung weist Sie darauf hin, dass diese Produkte nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern am Ende ihrer Lebensdauer getrennt entsorgt werden müssen. Für die Verpackung beachten Sie die Abfalltrennung in Ihrem Land. Nicht sachgerechte Entsorgung von Verpackungsmaterialien kann Ihre Gesundheit und die Umwelt schädigen.

Die getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten, Batterien/Akkus (falls zutreffend) und Verpackungen dient dazu, die Wiederverwendung und das Recycling zu fördern und negative Auswirkungen auf Ihre Gesundheit und die Umwelt zu verhindern, z. B. durch potenziell gefährliche Stoffe, die in diesen Produkten enthalten sind. Führen Sie Elektro- und Elektronikgeräte und Batterien/Akkus am Ende ihrer Lebensdauer dem Recycling zu, um enthaltene Wertstoffe nutzbar zu machen und eine Vermüllung der Umwelt zu vermeiden.

Wenn Batterien/Akkus zerstörungsfrei entnommen werden können, haben Sie die Pflicht, diese getrennt der Entsorgung zuzuführen (zur sicheren Entnahme von Batterien/Akkus siehe Bedienungsanleitung des Produkts). Gehen Sie insbesondere mit lithiumhaltigen Batterien/Akkus vorsichtig um, da diese besondere Risiken beinhalten wie Brand- und/oder Verschluckungsgefahr bei Knopfzellen. Reduzieren Sie die Entstehung von Abfällen aus Batterien soweit wie möglich, indem Sie Batterien mit längerer Lebensdauer oder wiederaufladbare Akkus einsetzen.

Weitere Informationen über das Recycling dieser Produkte erhalten Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung, bei den kommunalen Sammelstellen oder bei Ihrem Sonova Consumer Hearing-Partner. Elektro- oder Elektronikgeräte können Sie auch bei rücknahmepflichtigen Vertreibern zurückgeben. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Umwelt und der öffentlichen Gesundheit.

Marken

Apple, iPhone, the Apple logo and Siri are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. The trademark "iPhone" is used in Japan with a license from Aiphone K.K..

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. Any use of such marks by Sonova Consumer Hearing GmbH is under license.

Qualcomm® aptX™ is a product of Qualcomm Technologies International, Ltd. Qualcomm is a trademark of Qualcomm Incorporated, registered in the United States and other countries, used with permission.

aptX™ is a trademark of Qualcomm Technologies International, Ltd., registered in the United States and other countries, used with permission.

The Qi logo is a trademark of the Wireless Power Consortium.

The Polar® and Powered By Polar® and logos are registered trademarks of Polar Electro Oy.

Andere in den Benutzerdokumenten erwähnte Produkt- und Firmennamen können Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Inhaber sein.